

如何看待年轻人提前规划养老

近日，一名30岁的年轻人拿着100万元的本金，在云南过上了吃利息的“躺平式养老”生活。通过分享养老经验，他成了某视频平台养老区UP主（视频上传者），并吸引了很多人关注。近年来，不少年轻人提前规划养老的新闻屡屡登上热搜榜。对此，您如何看？

可提前规划，但不应躺平

昆明市周喆：人生只有一次青春，岂容“躺平式浪费”？年轻人应把拼搏、进取、奉献作为青春的主旋律。不过这一现象也反映出部分年轻人对未来养老问题的担忧。

楚雄市刘正伟：养老可以提前规划，但不应该“躺平”。在年轻有为的年纪选择“躺平式养老”，是一种本末倒置、不思进取、缺乏忧患意识的行为，也是家庭责任心和社会责任感缺失的表现。既影响个体人生价值的实现，对社会的进步发展也会产生不良影响。

大姚县任茂松：当下，催生出“提前规划养老”这种危机意识，无疑是现代社会的一种生存智慧，但我认为不可取。年轻人正处于活力迸发的黄金年龄阶段，需要不断激发自身活力，为社会作出应有贡献，发出应有的光和热。过早“躺平”、提早进入养老状态，既会令身体机能因“懒动”而早衰，也不利于社会发展。

洱源县杨学全：30岁坐拥百万身家，享受“躺平式养老生活”，这在当下的年轻人中只是个例，我们大可不必“望其兴叹”，也不可取。只要明确目标并付诸行动，相信每个人的老年生活会更精彩。

探索办法缓解压力

墨江县张成果：近年来，面对生活和工作压力，一些年轻人选择“躺平式养老”，对此相关部门应着力保障劳动者合法的休假权，探索建立合理的调休制度，缓解年轻人的压力和焦虑，避免落入低欲望社会的发展陷阱。

网友耳边风声：一个地方想要发展，年轻人的奋斗意识与竞争意识十分关键。如果年轻人都选择“躺平”，不仅对整体消费有很大影响，也影响一个地方发展。有关部门应积极关注年轻人宁愿“躺平”也不愿意奋斗的现象，为年轻人搭建上升通道，比如可以通过适当提供住房保障等方式，缓解年轻人投身事业的后顾之忧。

下期话题：全职儿女是花式啃老还是新型职业？

在网络中，有人将“全职儿女”看作是2022年最火的职业，认为是一种新式“上班”，即年轻人脱产寄居父母家生活，并通过付出一定劳动换取报酬，同时保持学习，尝试寻找职业目标。全职儿女是花式啃老还是新型职业？对此，您如何看？

本刊综合