

构养老的老人毕竟是少数。”杜娟说。为此，大理州采取新建小区配套300平方米养老服务设施面积等措施，通过居家养老公办民营、多元化经营等办法，有效盘活社区养老服务资源。

作为大理市首家嵌入式社区微型养老院，玉洱社区设置有9张养老床位，并委托第三方参与运营管理，为社区老人提供日（夜）间照料、短（长）期托老、大病术后康复护理等系列养老服务。据微型养老院运营管理负责人杨少成介绍，除上述服务外，养老院每月还会为老年人安排八段锦等文体活动和比赛。目前，养老院共收到逾30名老年人的入住申请，由于床位有限，供不应求。“在这里就像在自己家一样，没有拘束感。工作人员对我们非常关心，服务也很周到。”入住微型养老院一段时间的杨奶奶对养老院赞不绝口。

自2021年以来，大理州创新打造大理市玉洱社区、永平县大营门社区等6个社区微型养老院，把专业机构养老服务嵌入社区，破解传统养老机构“住不起、住不惯、离家远”和社区老年人日常护理难、托管难等问题，打通养老服务“最后一公里”。去年，大理州依托大理市中心敬老院等3家机构，设立“机构+社区+上门”复合型托老机构，在做好机构养老服务的同时，开展日间照料、旅居养老、上门服务等，推动机构养老、社区养老和居家养老融合发展。此外，还通过招商引资和本地培育的方式，成功引进并培育云南壹身轻、弥渡彩瑞等23家养老企业，品牌化、市场化、规范化运营23个社区养老服务机构，为周边老年人提供助医、助餐、助洁等居家和上门服务。

居家养老 适老化改造提供专业照护

“在大理州，选择居家养老的人口占95%以上。因此，在做好机构养老和社区养老的基础上，我们积极探索居家养老模式，重点帮助特殊

家庭解决养老问题。”大理州民政局二级主任科员马鹏伟说。

自2021年以来，大理州以全国居家和社区基本养老服务提升行动项目为契机，在大理、永平等5个县（市）开展家庭养老床位建设和居家养老上门服务，重点开展老年人能力评估、居家适老化改造、适老设备配置等项目。截至目前，全州已建设家庭养老床位3000余张，完成居家上门服务1万余人次、失能家庭照护人员护理技能传授2000余人，把专业的照护服务延伸到家庭。

“在推进家庭养老床位建设的同时，我们还会为每个家庭培训一名养老护理员，并通过智能化穿戴设备等，实现对居家老人健康的智能监测和评估。”据马鹏伟介绍，为规范家庭养老床位建设，大理州出台了相应的评估办法。经过评估，每个申请适老化改造养老床位的特殊困难老年人家庭可获得8000元左右的配套经费，包括入户评估、适老化改造、养老床位建设和4次居家养老上门服务。

永平县胜泉村村民张美菊因行动不便，需要人长期照料。经入户评估后，她申请到护理床、沐浴椅、人体感应灯、移动坐便器等适老化设备，并配备智能手环和视频监控设备等。若其健康状况出现异常，信息化平台会发出预警提示，让老人及时得到帮助。“这些智能设备极大地方便了我的生活，感谢党的好政策，感谢工作人员耐心细致的服务。”张美菊连声道谢。👉

本刊记者 谭宗慧
通讯员 李建华 杜娟 / 文图