

# 伴我前行亮晚霞



扫码阅读

■ 尹凤春

常言道，有缘千里来相会，无缘对面不相逢。我与《金色时光》的不期而遇，也是一种缘分。

退休后，空闲时间多了，可以去做一些自己感兴趣的事情。习诗作画是我的爱好，一些绘画作品还得到专业人士的肯定。2020年，在中共云南省委云岭先锋杂志社举办的“金色时光”杯书画摄影大赛中，我的作品——国画《春满乾坤》获得优秀奖，并刊登在当年第3期《金色时光》封二上。从此，我便与这本刊物结下不解之缘。

第一次翻阅《金色时光》，我就被丰富多彩的内容深深吸引。在这本杂志中，囊括了时政热点、政策解读、先进典型、党史故事和养生知识等，还专门为老年朋友提供展示书画摄影、诗歌楹联等内容的版面。

在那期《金色时光》专题栏目中，详细介绍了4名全国离退休干部先进个人的事迹。细细读来，我发现这些先进典型没有豪言壮语，却有着着一股实干精神。他们或常年驻守在哀牢山、无量山深处，用影像记录并保护濒危动物，义务植树绿化荒山；或深耕高原特色种植业，让雪域高原花果飘香；或致力于农业科学技术推广，帮助群众实现粮食增产、致富增收；或省吃俭用，将辛苦攒下的积蓄尽数投入公益事业……他们的执着精神感人至深、催人奋进，指引广大老年朋友力所能及地奉献社会、实现人生价值。

此外，养生专栏的专家讲坛、名人养生等栏目也深受我的喜爱。这些养生保健知识的专业性、针对性、实用性很强，非常适合我们老年人学习和借鉴。作为一名古典诗词爱好者，我对文化栏目很感兴趣，非常欣赏诗友们的佳作。后来，我也开始向该栏目投稿，迄今为止陆续发表了《七律·光辉历程》《鹧鸪天·端午祭屈原》《行香子·云岭楷模张桂梅》等作品。



作者获得2020年“金色时光”杯书画摄影大赛优秀奖的作品

久而久之，我与《金色时光》编辑在邮件往来中逐渐熟悉。获悉我当选全省离退休干部先进个人，编辑邀我写文章聊往事。2022年第9期杂志文化栏目，刊登了我的文章《追寻大学梦》。我把该文分享给亲友后，得到诸多赞许。

与《金色时光》结缘后，我进一步从文学中汲取营养、从诗词书画中寻找乐趣，对促进身心健康、丰富精神世界大有裨益。感谢云岭先锋杂志社为老年朋友创办了一本好刊物，特敬送一首七绝表达谢意：

金色时光进万家，  
桑榆与共绽芳华。  
人生追梦师和友，  
伴我前行亮晚霞。 

我和党刊的故事

征文