

# 名留青史的中国古代女医家

■ 鲁庸兴

古时候，女性的社会地位比较低，除了王公贵族和节妇义女外，很少有女性被正史记载。不过，中医界有几位璀璨明珠，她们医技精湛、医德高尚、救死扶伤、为民除病，深得后人的敬仰和称道。

## ► 西汉义妣

西汉时期有一位名叫义妣的女子，她是我国历史上早期著名的女医生。义妣从小就对药草感兴趣，十几岁就上山采药，捣烂后给乡亲们敷治外伤。平时，只要有郎中路过，她总是虚心请教，看他们如何望、闻、问、切，听他们讲解医理。

日积月累，义妣学到了许多医药知识，积累了丰富的临床经验。有一次，从外地抬来了一位腹部膨隆的病人，肚子比临产的孕妇还大，肚脐突出，身躯却瘦得皮包骨头，奄奄一息。义妣对病人仔细诊视后，取出几根银针，在病人的腹部和腿部一连扎了几下，又取出一包药粉撒在病人的肚脐上，用热水浸湿的绢帛裹住，并给病人喂服中药。几天之后，病人腹部的肿胀竟渐渐消退。不到10天，病人就可以下床活动，不久就痊愈了。

义妣的高超医术传开后，被汉武帝得知，便将她征入宫，封为女侍医，专为皇太后治病，深得太后的信任。

## ► 东晋鲍姑



周煜/绘

晋代广东南海太守鲍靓的女儿鲍姑也是一代女名医，其夫葛洪是晋代著名的炼丹家，曾著有《肘后备急方》等医学名著。

长期耳濡目染，为鲍姑行医治病创造了良好的条件。她师从父亲和丈夫，加以钻研，医术更加精湛。鲍姑长期在南海、番禺、广州、惠阳等地行医采药，深受群众爱戴，被称为“鲍仙姑”。

鲍姑医术精湛，擅长针灸，以专治瘤与疣而闻名。她采用越秀山脚下生长的红脚艾制成艾绒，用于灸疗治疾。因此，后人称红脚艾为“鲍姑艾”。鲍姑去世后，岭南人民为感谢她对医学事业的贡献，在广州越秀山下三元宫内修建了鲍姑祠，以志纪念。