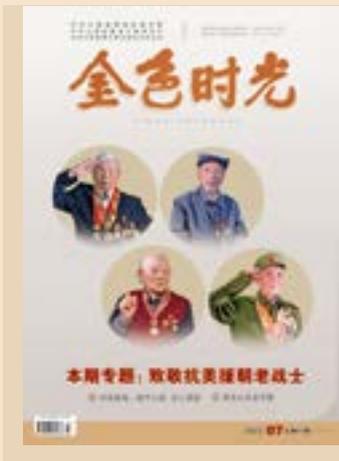


2023 07

(总第67期) 7月16日出版  
刊名由百岁老人郑治平题字

(2018年创刊)



中共云南省委组织部主管  
中共云南省委老干部局合办  
中共云南省委云岭先锋杂志社主办

### 《金色时光》指导委员会

袁丽娟 王从文 陈云平 杨云 李建林

### 《金色时光》特邀编委

(按行政区划排序)

张玉宁 吴洪香 李建玲 鲁志明  
段学高 席会丽 李珊珊 梁凤萍  
师爱红 李萍芳 李贵 石为民  
彭加明 董郁程 马玉川

社长、党总支部书记： 杨梅  
总编辑： 陈昌文  
副总编辑： 杨跃华  
副社长： 陶金虎  
编辑部主任： 杨建乐  
采访部主任： 保磊  
执行编辑： 贺碧莲 唐娜  
视觉设计： 周煜  
法律顾问： 郭明宇

订阅处：全国各地邮局、全省各地老干部局、  
云岭先锋杂志社

定价：6.00元

邮发代号：64-60

发行：中国邮政总公司云南省分公司

国际标准连续出版物号：ISSN 2096-5397

国内统一连续出版物号：CN 53-1235/C

印刷：云南民大印务有限公司

本社地址：昆明市西昌路249号

邮编：650032

编辑部电话：(0871) 63991820 63991824

广告发行部电话：(0871) 64100946 64102421

传真：(0871) 63991800

电子邮箱：jssg15@163.com

开户行：昆明市农村信用合作社联社

账号：0100028639153012

户名：中共云南省委云岭先锋杂志社

## 目次

做老年人的贴心朋友



品味金色时光微信



云岭先锋微信



致富新天地微信

## 卷首语

P01 | 用健身传递正能量 / 欧阳小抒

## 时政

资讯

P04 | 习近平对党的建设和组织工作作出重要指示等9则

政策

P06 | 门诊慢特病跨省直接结算攻略

P08 | 云南调整城乡居民养老保险政策

## 专题 致敬抗美援朝老战士

P10 | 谢应鸿：身负重伤也要守好国门/谭江华

P12 | 赵建云：战场上修筑“地下长城”/谭江华 袁海毅

P14 | 王希玉：在“最寒冷的冬天”行军打仗/袁海毅 王璐

P16 | 李兴明：朝鲜医生用他的命换回我的命/袁海毅 王璐

## 热点

金色观察

P18 | 老年游学：一种文化养老新潮流 / 刘宇

P20 | 乡村民宿如何行稳致远/杨旭东

金色视点

P22 | 老人与子女同住，是幸福还是束缚

## 故事

金色风采

P23 | 仲家楷：金沙江畔育良种/杨旭东 贾冬冬

好家风

P25 | 沐英家族：镇守云南 忠心报国 / 谭宗慧

(本刊声明：来稿请自留底稿，三月内未接到用稿通知，请作者另行处理。如系转载文章，请作者与本刊联系，以便支付稿酬、寄赠样刊。)