

# 老年游学：一种文化养老新潮流

随着经济社会发展水平的提高，我国老年群体的精神文化需求日益增长，一股以“游学”为载体的文化养老之风随之兴起。与传统课堂教学方式不同，老年游学将课堂转换到田间野外、文化名胜、历史古迹等地，既能学习知识、锻炼身体，又能游历山水、品味文化，激发了广大老年朋友的参与热情。那么，目前这种养老方式情况如何？



丽江市老年人到保山市开展游学活动

## ■ 何为老年游学

什么是老年游学？据悉，“游学”广义是指离开自己熟悉的环境，去一个全新的环境学习和游玩。游学既不是单纯旅游，也不是传统学习，而是通过不同的学习环境，在潜移默化中体验生活，在真情实景的山水体验中有所学、有所悟。据记载，早在西汉时期，先贤古人就在著名典籍《礼记·学记》中提出：“故君子之于学也，藏焉，修焉，息焉，游焉。”所谓藏、修、息、游，就是要将读书学习与游乐休息有机结合，唯有如此，才能在学习、生活中感到快乐。

“老年游学就是游学养相结合、以学为主的老年教育形式，让老年人既能置身于山水之间享受田园之乐，又能通过异地交流学习，满足了老年人的终身学习和精神需求。”云南老年大学副校长周瑜告诉记者，如今，老年游学已成为一种广受追捧的文化养老方式。

对于很多老年人来说，晚年生活的主要目标是颐养天年，而随着生活水平的不断提高，老年人的精神文化需求日益增长。因此，既能游山玩水，又能开阔视野的游学越来越受老年人青睐。在这种背景下，2018年前后，山东、安徽、上海等地开始探索在老年大学开设游学体验课程，有些地方根据老年人实际需求提出“书法游学选安徽”“摄影游学选内蒙古”“艺术游学选云南”等一系列创新游学路线。随之，老年游学逐步在国内走红。

## ■ 云南推出特色养老新体验

“云南民族文化丰富多彩，奇山异水举世闻名，既是知名旅游目的地，又是民族文化殿堂，依托优势资源，开展以老年游学为主的老年教育‘第四课堂’条件好、效果好。”周瑜告诉记者，近年来，云南积极探索老年教育新路子，游学就是一个具有潜力的发展模式。