

从战乱初定起，沐英便组织大量军士开垦荒地，并将屯田多寡作为奖罚标准之一。据载，洪武十九年（1386年）9月，“西平侯沐英奏：‘云南土地甚广，而荒芜居多，宜置屯，令军士开耕，以备储峙。’”明朝初期，云南的人口和劳动力严重不足，沐英力主移民。1389年冬，沐英前往京师觐见朱元璋，在还镇云南时“携江南、江西人民二百五十余万人入滇。给予籽种、资金，区划地亩”，并奏准“移山东、山西、江西富民六千余户以实滇”。次年，沐英又奏准“移湖广、江南居民八十万实滇”。10年间，沐英共计移民达400万余人。“云南逐渐形成汉族移民与少数民族交错居住、相互融合、共同发展的历史进程，推动中原文化在云南的共续和发展。”云南省社会科学院历史、文献所副研究员马颖娜说。

沐英还奏准朝廷，在云南增加卫所设置，兴修水利，发展商业。在各地重修及兴建一批儒学学宫，增设府、州、县学数十所，提高滇民文化素质。镇守云南期间，沐英备受云南民众爱戴。他回京觐见时，“云南之民无老幼，惟恐其不来也，咸戚然东向，望者屡月。及闻还，各相率远迓数百里之外”，“（沐）英回，蛮夷酋长越境款迎，军民室家相庆”。1392年6月，沐英去世。消息传出，云南各界及男女老幼“莫不奔号其门，泣语于路”。

## 后人恪守家训

1974年，南京市江宁区将军山明黔国公沐𨔵（沐英第十代后人沐昌祚之子）墓出土“黔宁王遗记”金牌（现藏于南京市博物馆），被考证为沐英告诫子孙的处世之物。

金牌正面刻有“黔宁王遗记”字样，背面刻有“子孙务要忠心报国，事上必勤慎小心，处同僚谦和为本，特谕，慎之戒之”。沐英去世后，朱元璋令沐氏子孙“世代承袭，镇守云南，永沐皇恩”，沐氏十三代后人遵从沐英“忠心报国、勤慎小心、谦和为本”的告诫，拓疆守土、勤政务实、清廉敬业。

沐英第一代后人沐晟，于永乐六年（1408年）自西平侯晋爵黔国公，正统四年（1439年）去世。其子沐斌镇守云南10年间，除军事上建功立业外，还因地制宜奏设流官，揭榜禁约军卫家人聚众私采银矿，整饬卫所军纪，将各项地方事务打理得井井有条。第四代后人沐昆于弘治十年（1497年）袭爵，曾派兵讨伐龟山、竹箐诸蛮叛乱，成功处理木邦宣慰司等问题。正德二年（1507年），师宗州百姓阿本作乱，沐昆与都御史吴文度等督率官军2万余人，最终大破叛军。第五代后人沐绍勋于嘉靖七年（1528年）率军平定寻甸、武定土司叛乱，并遣使讽喻西南诸蛮，条陈处置事宜，稳定滇黔局势。第十代后人沐昌祚，于万历元年（1573年）擒拿叛乱蛮族罗思。1583年，讨伐岳凤使其投降，并平定罗雄蛮叛乱，击退缅甸兵。第十三代后人沐天波，于永历十五年（1661年）随南明永历帝朱由榔入缅甸，于咒水之难中殉国。

沐氏镇守云南共十三代，近三个世纪忠诚于明廷，后世子孙以实际行动践行了“忠心报国”的家训。🏆

本刊记者 谭宗慧 / 文  
图片来源：南京市博物馆微博