

# 中医排石有妙招

肖 锦（云南省中医医院泌尿外科）

随着人们生活水平的提高、饮食习惯的改变，患泌尿系结石的患者越来越多，大大降低了患者的生活质量。因此，尽快缓解疼痛、控制感染、排出结石至关重要。下面给大家介绍一种中医排石妙招——“总攻排石法”。

## ◆ 什么是泌尿系结石

泌尿系结石是泌尿系的常见病，其结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位，但以肾与输尿管结石为常见。具有发病急、疼痛剧烈、易导致尿路感染和肾功能损害等风险特点。

西医治疗该病以抗炎、解痉、止痛及手术为主。泌尿系结石属于中医学“石淋”范畴，中医本着“祛邪不伤正，扶正不留邪，祛石在先，扶正善后、标本兼顾”的原则和中医辨证“不通则痛”的理论，采取清热、利湿、通淋为主，辅用理气、活血化瘀等药物从而消融排石，其中“总攻排石法”是一种行之有效的治疗方法。

## ◆ “总攻排石法”的具体方法

“总攻排石法”的具体方法是：治疗时，口服辨证方（三金排石汤加减）中药 200 毫升，15 分钟后给予利尿剂静脉注射。注射完毕，指导患者饮水 500 ~ 1000 毫升，15 分钟后口服  $\alpha 1$  受体阻滞剂，再饮水 500 ~ 1000 毫升，必要时给予解痉剂肌肉注射。注射后指导患者原地跳跃、跳绳、慢跑等运动，且边运动边双手握空拳沿输尿管行径自上而下叩击、揉按，每次持续运动至感觉疲劳为止，可休息 10 分钟后继续重复上述运动，直至膀胱再次充盈，有强烈尿意方去排尿，排尿后再饮 500 ~ 1000 毫

升温开水。

## ◆ 有哪些适应证和禁忌证

### 1. 适应证

- (1) 结石直径小于等于 10 毫米。
- (2) 结石表面光滑。
- (3) 结石以下无尿路梗阻。
- (4) 结石未引起尿路完全梗阻，停留于局部少于 8 周。
- (5) 经皮肾镜、输尿管镜碎石术后的协助治疗。

### 2. 禁忌证

- (1) 结石直径大于 10 毫米。
- (2) 有肾衰竭、多发性肾输尿管结石。
- (3) 上尿路存在畸形或其他梗阻性病变。
- (4) 感染发热且体温高于 38℃、妊娠期和哺乳期。
- (5) 中度以上肾积水、糖尿病、高血压及心脑血管疾病。

## ◆ 有这些注意事项

使用“总攻排石法”治疗不宜超过 2 周，如果症状加剧或 2 周后无效，则应改用其他疗法。

在该疗法中，准确、规范、有序的护理指导至关重要，通过优质的护理干预，可使整个治疗达到止痛、消石、溶石、快速排石的效果。

此外，由于临床上一直注重泌尿系结石的取石和排石治疗，而忽略了预防工作，致使泌尿系结石的复发率高，所以患者要注意合理饮食、饮水、运动，养成良好的生活习惯，预防结石复发。 