

# 如何看待老年人流行“搭子社交”

“饭搭子”“旅游搭子”“电影搭子”……近段时间，“搭子社交”在年轻人群体里火了起来。所谓“搭子”，是指因某一共同兴趣爱好或共同需求而结合成的社交关系。其实，不止年轻人，老年朋友也喜欢“搭子社交”。他们基于兴趣爱好组成“健身搭子”“电影搭子”等，通过这种新型的社交方式学习交流，收获友谊。有人说，这是缓解老年人孤独的一剂解药，也有人说，这种社交方式易惹来麻烦和纠纷。对此，您如何看？

## 专家观点

**青岛市社会科学院研究员刘同昌：**丰富多彩的老年生活需要有生活圈。“独乐乐，不如众乐乐”。生活中，每个人都是一本书，也是其他人的参考书，互相阅读，相得益彰，这与年轻人的“搭子”不尽相同，但渴望友谊，寻找人生的内涵是相同的。在择友中，老年人要建立一种健康向上的价值取向，做到身体健康、内心富有，为晚年生活增彩。

**《石狮日报》刘晓娟：**对于不太善于社交的老年人而言，“搭子社交”可以极大地改善此类情况。但无论是新型“搭子”还是传统意义上的朋友，人际关系的建立与维护都需要真诚的态度与付出，如此才能真正为老年群体的日常生活带来别样趣味。

**红网黄俊皓：**“搭子”这种关系，有继续发展成朋友的空间，就算止步于此也不会给双方带来什么不利影响。从这个角度来说，“搭子社交”成了我们考察一个人是否值得成为朋友的“试用期”，对形成优质的社交关系，是利大于弊的。

## 媒体观点

## 读者观点

**昆明市周喆：**“搭子社交”在一定程度上填补了老年人对个人情感诉求、业余生活空间拓展的需求，为老年人提供了更多的社交机会和选择，让老年人在社交中更加自由和多样化，老年人应以包容、开放心态适应新型社交方式。

**文山市王建胜：**正向的“搭子社交”和拥有良好的亲密关系并不矛盾，反而是一种调剂和补充。当然，在“搭子社交”带来各种便利的同时，也要谨慎交往，避免上当受骗。认清“搭子”本就是各取所需，不应牵扯利益、投入过多感情，一旦“搭子”要升级为朋友或伴侣等更亲密的关系，就应该全面考量，谨慎选择。

## 下期话题：“多代同楼”陪伴性养老可行吗？

近日，杭州市滨江区民政局推出为养老机构招募第三批“多代同楼”陪伴者的活动。通过申请的陪伴者每月提供不少于10小时陪伴老人的服务时间、支付300元/月的管理费，就能住进当地较大的养老机构浙江绿康阳光家园公寓式住房。对此，您如何看待？该模式是否值得推广？