

骨密度测定，一般检测方法为：测量腰椎和髌部 2 个部位，选择第 1～4 腰椎椎体、髌部的股骨颈和全髌 3 个感兴趣区域 (ROI)，以 3 个 ROI 中最低的 T 值进行判断，如果上述 2 个部位中 1 个部位因严重变形、内固定、植入物干扰等导致检测受限，则增加“非优势侧前臂”作为补充测量部位，取桡骨远端 1/3 为 ROI。

骨质疏松的 DXA 诊断采用 WHO 标准，一般采用的是 T 值判断 (表 1)，适用于绝

行骨密度检测：

- (1) ≥ 65 岁的女性；
- (2) ≥ 70 岁的男性；
- (3) 65 岁以下女性和 70 岁以下男性，伴有骨质疏松危险因素者；
- (4) 有脆性骨折的成年人；
- (5) 有低骨量和骨丢失相关疾病的成年人；
- (6) 服用与低骨量和骨丢失相关药物的成年人；

诊断	T值
正常	T值 ≥ -1.0 SD
低骨量	-2.5 SD < T值 < -1.0 SD
骨质疏松	T值 ≤ -2.5 SD
严重骨质疏松	T值 ≤ -2.5 SD，伴脆性骨折

注：T值 = (实测骨密度值 - 中国正常青年人峰值骨密度值) / 中国正常青年人峰值骨密度的标准差 (SD)

经后女性和 50 岁以上男性；对于儿童、青少年、绝经前女性以及 50 岁以下的男性，其骨密度水平的判断建议采用同种族人群数据库计算出的 Z 值，将 Z 值 ≤ -2.0 SD (标准差) 定义为“低于同年龄段预期范围”或低骨量。健康儿童、青少年参考数据库应选用来自中国人群的数据；对于卵巢切除的女性可以等同于“绝经后女性”，采用 T 值进行判断。

◆ 哪些人群需要做骨密度检测

为早期发现骨质疏松，以便临床对骨质疏松症进行早期干预，及早进行骨质疏松高危人群筛查是非常必要的。根据国际临床骨密度测量学会 (ISCD) 及《中国骨质疏松防治指南》建议，以下 10 类人群需进

- (7) 接受骨质疏松症药物治疗者；
- (8) 已开始骨质疏松症药物治疗，需要进行疗效监测者；
- (9) 没有开始药物治疗，但发现骨丢失而可能开始治疗者；
- (10) 停用雌激素治疗者。

◆ 骨密度检查注意事项

DXA 检测虽然重复性好、辐射量低、检测方法简单，但也并非适合所有人。妊娠、过多的外固定器及口服或者静脉造影、钡餐检查、影像增强检查、Tc99 检查、I131 检查后等情况应避免或择期做 DXA 检测。另外，DXA 检测时尽量穿戴无金属的衣裤，摘掉项链、手镯、手表等，以免对检查结果造成影响。📌