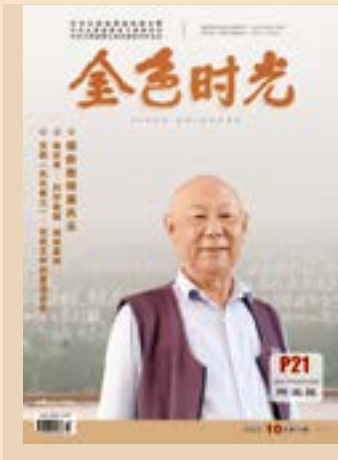


2023.10

(总第70期) 10月16日出版

(2018年创刊)

刊名由百岁老人郑治平题字



中共云南省委组织部主管
中共云南省委老干部局合办
中共云南省委云岭先锋杂志社主办

《金色时光》指导委员会

袁丽娟 王从文 陈云平 杨云 李建林

《金色时光》特邀编委

(按行政区划排序)

张玉宁 吴洪香 李建玲 鲁志明
段学高 席会丽 李珊珊 梁凤萍
师爱红 李萍芳 李贵 石为民
彭加明 董郁程 马玉川 徐慧敏

社长、党总支部书记： 杨梅
总编辑： 陈昌文
副总编辑： 杨跃华 唐薇
副社长： 陶金虎
编辑部主任： 杨建乐
采访部主任： 保磊
执行编辑： 贺碧莲 唐娜
视觉设计： 周煜
法律顾问： 郭明宇

订阅处：全国各地邮局、全省各地老干部局、
云岭先锋杂志社

定价：6.00元

邮发代号：64-60

发行：中国邮政总公司云南省分公司

国际标准连续出版物号：ISSN 2096-5397

国内统一连续出版物号：CN 53-1235/C

印刷：云南民大印务有限公司

本社地址：昆明市西昌路249号

邮编：650032

编辑部电话：(0871) 63991820 63991824

广告发行部电话：(0871) 64100946 64102421

传真：(0871) 63991800

电子邮箱：jssg15@163.com

开户行：昆明市农村信用合作社联社

账号：0100028639153012

户名：中共云南省委云岭先锋杂志社

目次

做老年人的贴心朋友



云岭先锋微信

卷首语

P01 | 温情陪伴暖如阳/谭宗慧

时政

资讯

P04 | 庆祝中华人民共和国成立74周年招待会在京举行
等10则

政策

P06 | 云南省2024年度城乡居民医保线上缴费流程

专题 银龄教师展风采

P08 | 魏光虹：深耕语文教学研究的沃土 /蒋颖

P10 | 孙贤林：致力于云南会计人才培养 /曾永会

P12 | 倪维：讲好讲活思政课/李宏刚

P14 | 宋云莉：当好教学教研“领头雁”/谭宗慧

热点

金色观察

P16 | 你会选择居家养老服务吗 /曾永会

P18 | “银发”消费要多些理性、量力而行/刘宇

金色视点

P20 | “多代同楼”陪伴性养老可行吗

故事

金色风采

P21 | 陈玉昆：用黑板报传递党的好声音/谭宗慧

好家风

P23 | 熊庆来：科学救国 报效桑梓/刘宇

(本刊声明：来稿请自留底稿，三月内未接到用稿通知，请作者另行处理。如系转载文章，请作者与本刊联系，以便支付稿酬、寄赠样刊。)