

例如，昆明市某智慧家庭养老公司推出一个居家上门养老护理套餐，护理频次为每天8小时，3个月的价格为3.1万元。

其实，云南早就有“托老所”的概念。2007年，《云南省老龄事业发展“十一五”规划》提出，到2010年县级以上城市要建成托老所。但文件中提到的托老所的承载能力有限，服务水平不高。

随着我国人口老龄化加剧，传统托老所的承载能力、服务水平已不能满足市场需求。云南省统计局公开数据显示，截至2022年末，我省60岁及以上人口为747万人，占全省总人口的15.92%。

在这样的形势下，传统托老所的定位与需求已不匹配，而新兴的网红托老所、养老服务机构推出的项目价格不菲，难以惠及广大老年人。

云南省社会科学院经济研究所副研究员吴璟曾发文称，云南省面临着传统家庭养老的供养基础被打破，但社会养老体系特别是农村社会养老体系建设滞后的问题。随着人口老龄化危机的加重，建立健全社会养老服务体系刻不容缓。

为此，2022年，云南省出台《“十四五”老龄事业发展和养老服务体系规划》提出，基本建成“一刻钟”居家养老服务圈，社区养老服务设施实现有效覆盖。到2025年，已建成居住区按照标准逐步补齐社区养老服务设施，街道养老服务机构（中心）、社区养老服务机构普遍建立，城市社区日间照料机构覆盖率不低于90%。

目前，社区居家养老服务已在云南全面铺开，各街道社区纷纷探索依托社区党群服务中心建设居家养老服务中心，不断完善提升养老设施，相当于建成大型普惠型托老所，惠及更多老年人。

■ 普惠型养老更易被接受

走进昆明市盘龙区东华街道综合养老服务中心，一间间活动室宽敞明亮，楼下的幸福食堂传来阵阵饭菜香。“以前，我们只能在家里待着或到公园走走，现在有了养老服务中心，每天的活动丰富多彩。”据79岁的社区居民李阿姨介绍，小区设立的白云社区居家养老服务站，可提供日常生活照料、上门服务、娱乐活动、健康理疗等服务，足不出户就能享受养老服务。

“服务站的服务项目分为无偿、低偿和有偿三类，我们会根据老年人的实际情况量身定制服务方案，项目收费也低于市场价。目前来看，老人们的反馈都很好。”据白云社区居家养老服务站办公室主任康丽娟介绍，最受老年人欢迎的项目是陪伴服务和家政服务。

目前，东华街道已构建起“街道综合养老服务中心—社区居家养老服务站—小区居家养老服务点—养老服务送到家”四级居家养老服务体系，通过整合辖区内197家医养服务企业资源，构建“东华养老服务朋友圈”，让老年人居家享受到“菜单式”全方位服务，“10分钟社区医养养老服务圈”建设初见成效。

长期从事养老服务行业的刘女士认为，社区居家养老服务中心的功能不比网红托老所、养老服务机构少，并且承载力更高、费用更低，相当于大型普惠型托老所，更适合云南这样人口体量大、经济水平较低的地区。🏠

本刊记者 曾永会 / 文
白云社区居家养老服务站供图