



扫码阅读

# 乳腺结节不可怕

■ 王艳梅（昆明医科大学第一附属医院乳腺外科）

乳腺结节对于很多女性朋友来说并不陌生，这也是比较常见的一种妇科疾病。但在体检或自我检查时，发现有乳腺结节，不少人就紧张不已。那么，乳腺结节对身体有危害吗？要不要动手术？平时需要注意些什么？

## ◆ 什么是乳腺结节

临床上区分乳腺肿块和结节主要根据肿块直径大小，将可触摸到的乳腺肿物称为乳腺肿块，不可触摸到、要通过影像学发现的乳腺肿物称为乳腺结节。乳腺结节分良性和恶性，绝大部分乳腺结节的病理活组织检查为良性病变，仅有1%~2%为乳腺癌。

## ◆ 乳腺结节需要做什么检查

乳腺结节常用的影像诊断方法有乳腺超声和乳腺钼靶，两者是乳腺检查的“黄金组合”，必要时可加做乳腺核磁。

### 1. 乳腺钼靶

乳腺钼靶，全称乳腺钼靶X线摄影检查，是诊断乳腺疾病的可靠的无创性检测手段，简便易行，重复性好，图像可供前后对比，不受体形限制。它的特点是检查结果客观，可以检测出医生触摸不到的乳腺肿块，尤其对较大的乳房和脂肪型乳房，其诊断性可高达95%，对于以少许微小钙化为唯一表现的早期乳腺癌，凭借X线检查能被早期发现和诊断，对乳腺癌的诊断敏感性为82%~89%，特异性为87%~94%。



随着技术进步，乳腺钼靶技术得到不断发展，从普通乳腺X线摄影，发展至数字化时代的数字钼靶系统，到全视野数字乳腺X线摄影，再到目前最为先进的数字乳腺三维断层合成摄影系统。相对于传统二维乳腺影像，数字乳腺三维断层合成摄影技术的优势在于：在缩短扫描时间的同时，更清晰地显示乳腺组织结构，有效避免组织重叠影像。对于致密型腺体的患者，能更灵敏地区分肿瘤细胞与非肿瘤细胞，提高良性和恶性鉴别能力。还能发现二维钼靶因为组织重叠而无法发现的小肿块，以及因为组织重叠而影响辨识的毛刺征（恶性乳腺癌的典型表现）。能大大提高微钙化的检出，提高早期乳腺癌的发现率，对微钙化的显示优于二维钼靶。

### 2. 乳腺超声检查

经常有患者问，超声报告中提示乳腺结节形态不规则，是不是情况不妙？有血流信号是不是恶性？事实上超声检查作为无创又简单的检查，是诊断中的一个环节，通过超声图像显