

示肿物大小、形态、边界及血流特征，BI-RADS 分级标准（美国放射学会的乳腺影像报告和数据库系统）被广泛应用于乳腺的各种影像学检查，如 X 线钼靶摄影、彩超、核磁共振等，是用来评价乳腺病变良恶性程度的一种分类法。BI-RADS 分级法将乳腺病变分为 0~6 级，一般来说，级别越高，恶性的可能性越大。

任何一种风险高或风险低的特征，都不与肿物是恶性或是良性存在一一对应关系，需要依赖医生的专业知识和经验去综合判断。因此，不能简单认为形态不规则、结节内有血流就是乳腺癌。无论何种医学影像学，在诊断中都存在一定的不确定性。

3. 乳腺核磁共振检查

利用磁共振显像来获得清晰图像，核磁共振检查对超声、钼靶看不到的微小肿瘤敏感性更高。同时，多个病灶敏感，对恶性病灶还可以了解胸壁侵犯情况、是否出现淋巴结转移等，检查没有辐射。不过，检查费用相对较高。此外，为了看得更清楚，需要注射造影剂，属于微创的检查方式。

◆ 乳腺结节形成的原因有哪些

1. 乳腺囊肿。为乳腺内充满液体的圆形、光滑的结节或肿块。大小为几毫米到橙子大小之间，周围组织可能会有触痛。乳腺囊肿可能会出现在月经前，然后变小、变大或消失。乳腺囊肿往往在月经周期前后迅速出现。

2. 纤维腺瘤。为乳腺内实体肿瘤但不是癌。光滑，触摸时很容易在皮肤下移动。纤维腺瘤可能会随着时间的推移变大。与纤维腺瘤生长可能有关的因素包括怀孕、使用激素疗法（如避孕药）或来月经。

3. 导管内乳头状瘤。在乳管中生长的小肿瘤，不是癌症。导管内乳头状瘤可导致乳头溢液、透明或带血，一般不痛。乳房超声检查可以看到。

4. 脂肪瘤。这种类型的结节或肿块柔软，长在乳房皮下脂肪组织，通常无害。受伤或手术后，乳房组织的严重损伤或乳房手术后的并发症可能会造成乳房肿块，通常为脂肪坏死。

5. 乳腺癌。无痛、坚硬、形态不规则的乳房结节或肿块可能是乳腺癌。腋下淋巴结可能肿大。

◆ 如何治疗

乳腺结节的治疗方法取决于结节的性质。对于良性结节，通常不需要治疗，定期观察即可。如果伴随乳房明显的不适或疼痛，可以考虑使用中成药物缓解症状。对于恶性结节，就诊后专科医生明确诊断后会给出完整的治疗方案。

◆ 平时注意些什么

保持健康的生活方式和定期进行乳腺自检。健康的生活方式包括均衡饮食、适量运动、避免过度饮酒和吸烟等。乳腺自检是一种简单而有效的方法，可以帮助女性及时发现浅表的乳腺结节。自检应在每个月的月经结束后进行，包括观察和触摸乳房，注意是否有乳房肿块、乳头溢液、腋窝肿块等异常情况。

总之，乳腺结节是一种常见的乳腺疾病，建议女性可定期进行乳腺自检和乳腺检查。如果发现乳腺结节或其他异常情况，应及时就医。🏥