

支原体肺炎防治须知

■ 昆明医科大学第一附属医院预防保健科

进入秋冬季以来，呼吸道患者明显增多。其中以支原体肺炎发病率偏高，那么，什么是支原体肺炎？支原体肺炎有哪些症状？感染支原体肺炎后要怎么办？下面给大家科普一下。

◆ 什么是支原体肺炎

肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间、目前世界上已知能独立生存的最小微生物。支原体肺炎指肺炎支原体感染引起的肺部炎症，可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质。肺炎支原体是导致人类发生支原体肺炎的病原体，其大小介于细菌与病毒之间。细菌直径一般在0.5~1微米，病毒为20~200纳米，而支原体直径则在50~300纳米。

◆ 支原体肺炎有哪些临床症状

支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。发热以中高热为主，持续高热者预示病情重。咳嗽较为剧烈，可类似百日咳样咳嗽。部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。肺部早期体征可能不明显，随病情进展可出现呼吸音降低和干、湿性啰音。

◆ 支原体肺炎的流行特点有哪些

肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源，潜伏期1~3周，潜伏期内至症状缓解数周内均有传染性。肺炎支原体主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。幼儿园、学校、商场超市等人群聚集程度高的地方，很容易造成该病的聚集性传播。

◆ 哪些人容易感染支原体肺炎

人群对肺炎支原体普遍易感，但好发于5岁

以上儿童和青少年，是儿童常见的社区获得性肺炎，多发于秋冬季，其他季节均有散发病例。

◆ 得了支原体肺炎怎么办

肺炎支原体是一类特殊病原体，既不是病毒也不是细菌，所以得了支原体肺炎后使用头孢类抗生素、抗病毒药物治疗是无效的，建议大家不要盲目用药。如果出现发热、咳嗽症状，常规抗感染治疗无效，建议及时就诊，在医生指导下进行检查和用药。轻症病程在7~10天左右，一般预后良好，不留后遗症。重症支原体肺炎可能发生肺内、外并发症，住院治疗时间可能更长，甚至遗留后遗症。

◆ 如何预防支原体肺炎

目前，支原体肺炎没有针对性的疫苗预防，加强日常防护是关键。肺炎支原体感染后不会终生免疫，有再次感染的可能。日常生活中要做好以下几点：

1. 居家要经常开窗通风，尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必须去时，务必戴好口罩，做好个人防护。
2. 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾掩住口鼻。
3. 保持手卫生，经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手。对有病例的家庭，可以对患儿接触的物品、玩具、衣被等进行消毒。
4. 常锻炼，坚持户外活动和体育锻炼，保证充足睡眠，均衡营养，可以提高孩子的免疫力和抵抗力。

特别提醒：出现发热、咳嗽等症状时，一定要密切观察病情变化，在医师的指导下正确服药，对症处理。对于症状未缓解或加重患者，应及时就诊，争取最佳治疗时机，对症治疗，尽可能减少患者的并发症和后遗症。📌