

## 延缓心肌衰老的关键蛋白找到

最近,《自然·衰老》以封面文章的形式发表了我国科学家一项最新研究成果,直击心脏衰老的谜团。

在这项研究中,中国科学院动物研究所刘光慧研究员课题组、曲静研究员课题组和中国科学院北京基因组研究所研究员张维绮课题组,利用自然衰老的非人灵长类动物(猴)模型,在发现衰老心脏的表型基础上,运用多层次高通量测序等多项技术手段,发现具有表观遗传调控功能的去乙酰化酶 SIRT2 是调控心脏衰老的关键蛋白。

摘编自《科技日报》

## 阿尔茨海默病早期诊断添新标志物

侧脑室下角体积增大是具有遗传性的阿尔茨海默病影像标志物,可独立于海马体积等传统影像标志物早期预测阿尔茨海默病的发病风险。由复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授团队领衔的一项国际多中心研究取得上述研究成果,相关研究论文日前发表在国际学术期刊《自然·人类行为》上。

摘编自《健康报》

## 吃红肉与糖尿病风险的联系获确认

哈佛大学陈曾熙公共卫生学院研究人员领衔的一项新研究显示,每周吃两份红肉的人患 2 型糖尿病风险可能比少吃红肉的人更高,而且患病风险随摄入量增加而上升。

研究还发现,用坚果、豆类等植物蛋白质或适量乳制品代替红肉,可能降低 2 型糖尿病患

病风险。每天用一份坚果和豆类代替一份红肉可使 2 型糖尿病患病风险下降 30%,用一份乳制品代替一份红肉可使患病风险下降 22%。

来源:新华社

## 新研究能从分子层面预测眼睛年龄

最近,斯坦福大学研究人员在《细胞》杂志发表论文称,他们通过绘制不同眼内细胞类型产生的近 6000 种蛋白质的图谱,利用人工智能模型工具可从分子层面预测眼睛年龄。

为了研究眼部疾病和分子衰老之间的关系,研究人员借助人工智能模型,利用这些数据创建了一个“蛋白质时钟”,可以根据其中 26 种蛋白质预测眼睛的衰老。该模型能够准确预测健康眼睛的年龄,并显示出眼部疾病与显著的分子衰老有关。例如糖尿病视网膜病变和葡萄膜炎等疾病,会引起眼部特定细胞类型的加速衰老。

来源:新华社

## 微生物代谢物或是帕金森病诱因

来自德国和奥地利的科学家联合发现,微生物代谢产物会破坏人类产生多巴胺的神经元,导致类似帕金森病的症状出现。这一发现为潜在的环境因素,例如来自人类微生物组的代谢物作为帕金森病的诱因提供了新线索。相关论文发表于最新一期《国际环境》杂志。

摘编自《科技日报》