

网络主播拿捏了部分老年人的审美需求。

从外形和人设打造上来看，“秀才”和“一笑倾城”确实比较符合大爷大妈们的审美。

“秀才”长着国字脸，梳着三七分的短发，一身纯色衬衫或翻领 Polo 衫，再配上一条西裤。而“一笑倾城”则主打“邻家妹妹”的甜美风格，一件白色 T 恤、黑色牛仔裤，素面朝天。两位主播有个共同点，即人设很接地气，所拍视频的背景大多是农村的田间地头，或是小镇上的场景，这让他们显得没有距离感，符合老一辈人的审美。

“符合审美”只是表面原因，更深层次的原因在于心理因素。昆明学院社会学副教授刘芳认为，老年人追捧网络主播，主要有三方面的原因——

第一，现实社会交往的退缩。根据社会撤离理论，老年人一旦退休或脱离工作岗位，伴随身体机能衰退、活动力下降和社会角色的丧失，他们就更少参与现实社会活动，出现自愿脱离社会的现象，由此容易促成老年人网络上瘾、依赖直播间度日的现象。

第二，情感关怀不足。如果老年夫妇间、父母与子女间、朋友间的情感支撑不足，老年人就容易沉迷于网络，并将情感投射到具体的某个主播身上，实现心理慰藉。

第三，对网络认知不足。当前，时代发展速度太快，社会复杂多变，这对习惯稳定的老年人来说，是极大的挑战。老年人想主动学习掌握电脑网络、智能手机、各种 App 使用，融入社会发展潮流，但由于对网络世界认知不足，导致很难应对虚拟世界带来的风险。

■ 如何让老年人尽快“下头”

老年人沉迷网络主播已成为一个值得关

注的现象，如果不加以引导和干预，或将引发家庭矛盾、网络诈骗等系列问题。如何破解？刘芳建议，需家庭、社区、网络平台等共同发力。

首先，家庭建设要居于主要地位。重塑家庭关系和强化支持关系，包括亲子关系、夫妻关系、亲属关系。其中，老年夫妻关系尤为重要，但常常被忽视。因此，要加强老年配偶间的沟通协调与健康支持，子女要常回家看看，多陪伴多唠嗑，多了解父母身心健康状况，在情感和物质上多回馈父母。

其次，社区设施要配套完善。满足老年人多层次需要，让老年人放下手机走出家门走进社区。如社区进行适老化改造，设置和完善健身器材、爱心食堂、社区卫生服务中心，解决老年人的生活健康问题；建设用好老年活动中心及社区老年大学，培育兴趣和丰富精神世界；加强老年社团建设，多开展户外活动和互助活动；鼓励社会组织和专业社会工作者走访看望老年人，有针对性地开展智能手机使用、老年人网络安全宣传、健康维护、生活及情感多方面的服务。

再次，要规范网络平台，做好网络监管。相关部门要强化网络安全防范措施，净化网络，做好网络平台监管，建议直播平台设置打赏权限资格、打赏上限和退款机制等。

此外，作为追捧网络主播漩涡中心的老年人，提高安全防范意识和能力也是关键点。老年人一方面要多与儿女交流，听取儿女的意见；另一方面，不要过度依赖网络世界，要树立积极健康的生活情趣，拓宽自身的朋友圈和交际圈，培养更多的兴趣爱好。最重要的一点是，要牢牢守住自己的“钱袋子”。

本刊记者 曾永会 / 文