



扫码阅读

带你了解老年性耳聋

■ 杨艳莉（昆明医科大学第一附属医院耳鼻咽喉一科）

子女是不是常抱怨你把电视机的声音开得太大？你是不是经常听不清别人说的话？跟朋友聊天时，是不是经常因听不清回错了话？如果你经常出现以上情况，就要引起重视了，有可能是患了老年性耳聋，即出现老年性听力损失。

◆ 什么是老年性耳聋

老年性听力损失又称为“老年性耳聋”，是指随着年龄增长，出现双耳对称性、缓慢进展、以高频听力首先损失为主的听力下降，并伴随有言语识别能力受损。近年来，随着我国老龄化趋势日益明显，老年性耳聋已成为备受关注的公共卫生问题。

通常情况下，65～75岁的老年人中，听力减退发病率可高达60%左右。第二次全国残疾人抽样调查显示，我国目前听力残疾患者已达2780万，其中重度及极重度听力残疾患者740万。因此，老年性耳聋的防治工作面临严峻挑战，每个人都要高度重视听力保护。

◆ 如何确定听力下降的程度

如何初步判断听力下降的程度？首先，来了解一下耳聋的分类：

1. 传音性耳聋，是外耳与中耳部位发生病变，声波无法传入内耳造成听力下降，如外耳畸形、耵聍栓塞、鼓膜穿孔、听骨链中断、耳硬化症等。

2. 感音神经性耳聋，是内耳、听神经、大脑听觉中枢发生病变，不能将声波变为神经信号，或神经及其中枢途径发生障碍，不能将神经信号传入大脑。如老年性耳聋、噪声性耳聋、突发性耳聋、先天性内耳畸形、听神经瘤等。

3. 混合性耳聋，耳的传音部分和感音部分均有



周煜/绘

病变，导致混合性听力下降。

其次，来了解一下听力下降的分级：

正常听力听阈，25分贝以内，能听到耳语声。

轻度听力损失，26～40分贝，能在1米远的地方听到且复述正常的内容。

中度听力损失，41～60分贝，能在1米远的地方听到且复述提高音量后的内容。

重度听力损失，61～80分贝，对着相对好的耳朵喊话时，能听到一些单词。

极重度听力损失，>81分贝，即使喊话也听不到或听不懂。

出现听力下降后，一定要及时就医，完善耳内镜、纯音测听、声导抗、头颅磁共振、内耳磁共振等检查。通过纯音测听和声导抗等方式，判断听力下降的程度和类型，影像学检查可排除器质性病变。

◆ 老年性耳聋有哪些症状

1. 与他人言语交流时，无法完全分辨对方说话的内容，需要对方重复。

2. 嘈杂环境下，言语识别能力下降，出现交