

①注意服药时间。大多数他汀类药物都建议在临睡前服用，但是阿托伐他汀与瑞舒伐他汀作用比较持久，每天固定一个时间服药即可。

②长期坚持服药。即使血脂已经恢复正常了，也需要继续服用他汀类药物，但需要定期监测。

③谨防不良反应。一旦发现出现肌肉酸痛或无力、肌肉痉挛、尿液颜色变深等不良反应，一定要立即停药，及时就诊。

④注意相互作用。他汀类药物与许多药物之间都有相互作用，在合并使用其他药物时，一定要咨询医生或药师。此外，在服药期间不要食用西柚或者西柚汁。

## 6 不同剂型用法不同

颗粒剂、干混悬剂服用前需用适量温开水搅拌溶解后服用；口服液体制剂需用量杯或按瓶体刻度精确倒取，不可用嘴直接接触瓶口服用；混悬剂、糖浆剂及其他液体制剂服药前应充分摇匀；泡腾片服药前要先将药片加适量温水完全溶解，待气泡全部消失后再口服；咀嚼片服用时可不饮水，直接在口腔中咀嚼或吮服使其溶化后吞服即可；分散片大多可以用水化开后喂服。

## 7 眼药 1~2 滴即达效用

滴眼药水前一定要彻底清洗双手，用食指将下眼睑下拉与眼球分开，将眼药水点在结膜穹隆内，滴一至两滴即可。一滴眼药水已经达到了治疗剂量，无需增加药量。多点几滴不会带来更多的吸收，除了浪费还可能使不良反应风险增加。滴完眼药水后，建议用手指轻轻按压眼内角鼻泪管处，至少 2 分钟，以减少不良反应。

## 8 频繁换药扰疗效

药物发挥作用不仅取决于药物本身，还取

决于人体对药物的反应。如口服药物需经过吸收、分布才能到达相应的部位，即使达到生效浓度，也需要给药物发挥药效作用的时间。频繁换药可能导致药物浓度不足，影响治疗效果。在开始使用一种药物治疗时，若药物疗效不明显，需考虑是否用药剂量和用药时间存在不足，应遵医嘱调整用药剂量，不宜频繁换药。应根据疾病的进展，并在医师或药师的指导下再决定是否更换。

## 9 有些嚼服更有效

服用口服药物的时候，大多不宜嚼碎服用。比如缓释片或控释片、肠溶片。有些药物却需要嚼碎后服用。带有“咀嚼片”字样的药品都建议充分咀嚼后服用，如酵母片、乳酸菌素片；消化系统用药中的抗酸药、胃黏膜保护药及助消化药如复方氢氧化铝、铝碳酸镁等，适合在饭前半小时嚼碎服用；心绞痛发作时，可将硝酸甘油嚼碎后舌下含服；如碳酸钙、葡萄糖酸钙等钙剂，嚼碎后服用不但有利于吸收，还可减少胃肠负担。

## 10 服药用水需注意

服用以下药物时应当多喝水。①抗菌药物：磺胺类以及左氧氟沙星、莫西沙星等喹诺酮类抗菌药物；②抗痛风类药物；③解热镇痛类药物，如布洛芬等；④双膦酸盐类药物：治疗骨质疏松的阿伦仑酸钠等。

有些药物服用时要少喝水。①胃黏膜保护剂，如硫糖铝、氢氧化铝等，用药后 1 小时内尽量不要喝水；②部分止泻药物，如蒙脱石散；③糖浆类止咳药，建议服用后 15 分钟内不要喝水。💡

本刊综合