

**云南广播电视台** 2023年11月30日,该台组织开展2023全国老年人健步走大联动昆明分会场活动。通过“摆动双臂、迈开双腿、科学健身、健康你我”冬季健步走活动,广泛宣传科学健身理念,动员老年人积极参加体育运动,提高生活品质。(电千宣)

**昆明市** 2023年11月23日,市老干部活动中心组织开展电梯安全知识培训及应急演练。在详细讲解电梯安全事故应急救援方法后,组织全体参训人员进行电梯安全应急演练,熟练掌握应急自救方法,提高解决突发事件的应变能力。(昆千宣)

**红河哈尼族彝族自治州** 2023年11月30日,州委老干部局举办离退休干部急救救护知识专题讲座暨“红河五老”宣讲团心理健康知识讲座。通过积极探索创新模式,为离退休干部提供学习交流的平台,引导老同志增强卫生健康意识,提高自我保健能力。(白彦东)

**德宏傣族景颇族自治州** 2023年12月1日,该州举办2023年第四期“云岭德宏银潮之声”大讲坛,围绕铸牢中华民族共同体意识的丰富内涵、重要意义、具体要求等作专题辅导,旨在引导离退休干部积极参与“云岭银发助力+”系列活动,共谱民族团结进步新篇章。(德千宣)

**宣威市** 2023年11月21日,市委组织部组织离退休干部开展“话传统、谈复兴、聚力量”专题调研活动,参观考察普立乡官寨村乡村振兴示范先导工程建设和运营工作、大榕树自然村乡村振兴示范工程,号召大家积极建言献策,为经济社会发展贡献“银发力量”。(宣千宣)

**红塔区** 2023年11月28日,该区召开2023年老干部工作领导小组会议。会议强调,全区老干部工作部门要全面落实“信息管理精准化、待遇落实常态化、医疗康养便利化、日常照料多样化、老年教育均衡化”的要求,形成各尽其责、齐抓共管的新格局。(王琼)

**永善县** 2023年11月16日,该县举办老干部党校第七期读书班。读书班采取个人自学和集中学习的方式开展,邀请县委党校老师作国防教育专题辅导。旨在通过学习,帮助离退休干部党员增强国家安全意识和国防观念,厚植爱国情怀。(永千宣)

**大关县** 2023年11月23日,该县开展“送学上门”活动,组织离退休干部工作者为结对挂钩的离退休干部“送学上门”,为年龄大、行动不便的老同志送去学习资料,并与他们谈心谈话谈感受,交流学习体会,确保每一位离退休干部学习“不掉队”。(代静)

**景谷县** 2023年12月4日,该县组织离退休干部集中开展“宪法宣传周”志愿普法宣传活动。景谷“银发普法”小分队在活动现场设立法治宣传点,以开展普法宣传、提供法律咨询等形式开展志愿服务,引导广大群众增强法治意识、提高法治素养。(封晨)

**宁蒗县** 2023年11月22日,县委老干部局组织开展走访慰问特困离退休干部暨“送学上门”关爱活动。通过与老同志面对面交流,了解他们的健康状况和生活情况,并送上相关学习资料,帮助他们掌握主题教育的要求和重点内容。(宁千宣)