

为办报经历的延伸和拓展，跑遍保山市、德宏傣族景颇族自治州、普洱市、西双版纳傣族自治州下辖的所有县（市、区）开展调研，推动全省各地组建本土家庭教育讲师团队。

在大家的共同努力下，云南家庭教育讲师团队建设走在全国前列。2005年，辛勤荣获由中共中央宣传部等十部委联合颁发的中国青少年社会教育“银杏奖”——突出贡献奖。如今，年过八旬的辛勤仍会受邀为全省各地的家长开家庭教育讲座。

“教育的本源是什么？这是我常跟老师们探讨的问题。”辛勤回忆起在书林小学求学时的经历：有一位姓臧的体育老师，上课时喜欢穿背心，光着膀子。男生们看到他的一身肌肉，都羡慕得不得了，渴望有朝一日像他一样。有一天的体育课内容简单，只是稍息和立正。当时太阳西斜，体育老师迎着太阳，和学生一样保持立正姿势，精神抖擞地站了整整一节课。课后，他告诉学生们：

“今后不管做什么，你们都要坚持：做——做到——做到位。”从此，这个观念在辛勤的脑海中牢牢扎根。日后，无论看什么、想什么、做什么、写什么，他都要求自己“到位”。

“教育的本源是我，是让其内化为自我教育。”尽管70余年过去了，辛勤仍对这位体育老师印象深刻，受其影响，“到位”的理念成为辛勤的行动自觉和终身追求。“也许只是一句简单的话、一个简单的故事，就能点亮孩子们的心灯，照亮他们一辈子的行程。”辛勤感慨道。

采集生活中的真善美

2023年9月，辛勤最新创作的60万余

字的《家教点子369》在“喜马拉雅”App上线。迄今为止，节目已推出100多期，每期收听人数均超过12万人次。“《家教点子369》每天与听众分享一个小故事、讲一个做人的小道理、为家庭教育出一个小点子，希望把我一生对家庭教育的认识和体会跟大家交流。”辛勤说。

从1956年发表第一首诗至今，辛勤一直保持着写作习惯。在他看来，写作可以将个人经历转化为人生经验，进而提炼为开展教育宣传的好内容。“我是良好家庭教育、学校教育、社会教育的受益者，愿意把这些教育资源整理出来，与更多人分享。”辛勤时常会写到自己的奶奶，“她虽然没有读过书，却很有文化。家里的柿子熟了，她会摘下许多，让我送给周围的邻居。看我有点舍不得，她便教导我有好东西要跟人分享，这叫‘接人气’。她虽然没有读过《论语》《孟子》，但她会教育我热爱劳动，在劳动中‘接天气、接地气、接人气’。有了这‘三气’，将来才能有志气、有灵气、有福气。在她的教育下，我亲近自然、热爱自然，因此拥有了强健的身体。”

如今，逢年过节的家庭聚会上，辛勤仍会向孙辈们讲述长辈的故事。“这不只是一个人的故事，也是一个民族的故事，它成风化人、温润人心，启迪智慧、给人力量。”受长辈影响，辛勤也对自己和子女有着严格要求。“家里不养闲人，这是我们家的家风。蜜蜂的生命周期很短，但它活着就不肯闲着。”辛勤说自己仍要做一只“老蜜蜂”，采集生活中的真善美，将酿出的“蜜”与大家分享。🍯

本刊记者 李宏刚 / 文
郝亚鑫 / 图