



扫码阅读

# 发现肺结节怎么办

■ 段林灿



**专家简介：**段林灿，博士，主任医师，研究生导师，云南省肿瘤医院医务部主任，云南省医师协会肿瘤医师分会胸部疾病微创诊疗学组组长，主要从事胸部肿瘤微创手术和肺结节诊治。获评云南省万人计划“名医”、云南省有突出贡献优秀专业技术人才、云南省胸外科医学学科带头人等。

近年来，肺结节成为热门话题，越来越多的人被检查出肺结节，一听到肺结节3个字就紧张。肺结节是不是一定会发展成肺癌？为什么不吸烟的人也会被查出肺结节？肺结节恶性程度高吗？“肺结节”究竟要不要手术？

## 什么是肺结节

简单来说，人体肺部直径小于或等于3厘米的肿块被称为肺结节。按照医学标准来说，肺结节指的是影像学表现为直径小于或等于3厘米的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性肺部阴影。肺结节的分类为：根据数量分为孤立性结节和多发性结节，根据大小分为微小结节和小结节，根据密度分为实性结节和亚实性结节。

## 形成的原因是什么

肺结节形成的原因有很多，长期吸烟、空气污染、肺部损伤、肺结核等，感冒后肺部细菌、真菌等微生物感染，寄生虫感染以及未得到及时治疗形成的炎症，先天性肺部疾病，肺部良性肿瘤、肺部原发性恶性肿瘤、肺部转移性恶性肿瘤等都会引发肺结节。

## 肺结节和肺癌有什么区别

在胸部CT报告中，经常看到“肺部结节不能确定良恶性，建议复查”的诊断结果，以致有些人误以为肺结节就是肺癌，给患者造成一定的恐慌。其实，肺结节和肺癌是完全不同的两个概念，简单地把肺结节和肺癌画等号是不对的。绝大多数的肺结节是良性的，只有少部分肺结节是肺癌。肺癌分为原发性肺癌和转移性肺癌，有的人发现肺癌时，有可能是身体其他器官发生肿瘤而导致的转移性肺癌。

## 肺结节一定要手术吗

肺结节是临床上的常见疾病，发现时要怎么处理才能做到既不会过度治疗又不会延误治疗？什么时候应该选择手术？这些问题，胸外科、呼吸科和肿瘤科医生还存在一些争议。因为，肺结节的处理要综合考虑多种因素，除了要考虑患者的身体状况、年龄和影像学特征之外，还要考虑患者的职业、心理状态和有无家族史等。但如果存在恶性危险，就要提早切除，以防后患；如果没有恶性危险，可观察看看。

## 怎样判断肺结节是良性还是恶性

1. 看大小：无任何原因，新发的大于1.5厘米