

P29 | 建水文庙：当年滇南儒家文化传播中心
/王学勇

好家风

P31 | 罗自祯、何莉芹：十年助学路 春雨润
心田/李宏刚 李建华

党史知识

P33 | 星火征程中的“特殊战力”/成信江

🍵 养 生

专家讲坛

P34 | 肩周炎治疗“三部曲”/杨渝平

P35 | 春季养生怎么吃/汤小虎

名人养生

P37 | 许润三：勤思善乐 笑看人生/秦宇龙

养生秘诀

P38 | 腰腿部酸胀疼痛试试这招/王锡阳

P39 | 睡太多和睡太少哪个是“长胖元凶”/李 韵

P40 | 生命在于“折腾”/尹桂芳

P40 | “转转族”的养生经/张帮俊

健康前沿

P41 | 我国科学家成功进行无线微创脑机接口试验
等5则

🍵 文 化

经典剧目

P42 | 花灯剧《莫愁女》：再现经典爱情悲剧
/谭宗慧 周家颖

人生百味

P44 | 咱带孙的人/王卫东

P45 | 一位老党员的为民情怀/施剑羽

吟诗作对

P46 | 上期征稿选登、下期征稿启事



P42 花灯剧《莫愁女》：再现经典爱情悲剧

🍵 交 流

工作动态

P48 | 省委老干部局召开推进全面从严治党暨机关
党的工作和党风廉政建设工作会议等5则

活动之窗

P50 | 省老干部活动中心开展廉政警示教育等2则

信息速递

P51 | 信息10则

他山之石

P52 | 北京西城区将建设3家异地旅居康养基地等5则

🍵 服 务

老年大学

P53 | 民俗活动如何拍/赖 萍

以案说法

P54 | 子女强行将父母送进养老院违法吗/李宏刚

P55 | 遗赠扶养协议和遗嘱以哪个为准/谭宗慧

每月一乐

P56 | 数独游戏、趣味猜谜等

封面 全国关心下一代工作先进工作者 汤云贵

封二 艺术欣赏

封三 摄影园地

封底 黑井古镇