

放手也是一种爱

■ 蒋颖

我国民间有一则“懒人吃饼”的故事，说的是有个人特别懒，从小啥事都不干，甚至饭都懒得吃，每天由母亲喂饭。一次，父母要外出几天，担心他饿着，就给他烙了一块饼，挂在他脖子上，叫他饿了就啃一口。父母回来时，他已奄奄一息，因为他懒到不想转动这块饼，只吃了嘴巴够得到的部分。

我们只是当笑话来听，现实中哪会有这么懒的人？但还真有。

一个姓杨的小伙子，父母对他十分宠溺，他8岁时，每次出门还要父母用担子挑着；上小学后，父母每天中午到学校给他喂饭；不想上学，父母就帮他办理退学手续，辍学在家……父母先后去世后，从没干过活、吃过苦的小杨不仅不工作，还理所当然地享受着亲戚、村里人的照顾，饿得受不了就出来要饭。一天，亲戚上门看望时，发现他已饿死在家中。

这是个极端的例子，但叹息之余想想，有不少家庭或多或少存在宠溺孩子现象，只是程度轻重或表现方式不同，没有这样夸张罢了。在与子女共同生活中，你有没有主动“承包”过所有家务？认为子女处事不当时，你有没有出谋划策甚至出言否定？在子女的人际交往中，你有没有看哪个朋友“没出息”劝他远离，又看哪个朋友“有本事”劝他好好结交……

可怜天下父母心。从孩子出生伊始，父母就恨不得把一切最好的留给孩子。

养儿一百岁，长忧九十九。但过度溺爱和保护，不仅让孩子感到束缚，还会变得依赖，甚至会被养成一个“巨婴”。

爱，不一定是大包大揽、事无巨细。人总要独立，与其无休止地操心，不如学会放手。在他陷入困境时，你适时伸手，可能恰恰把他拉出泥潭。在他迷茫无助时，你的一句经验之谈，可能成为指引他走出来的金玉良言。相比事事掌控、喋喋不休，适时的出现和中肯的建议往往更有力量。让他经风雨，摸爬滚打，在没有你陪伴的日子，依然可以走好自己的人生之路。 