



扫码阅读

带您了解鼻息肉

■ 杨艳莉



专家简介：杨艳莉，南京医科大学耳鼻咽喉头颈外科学博士，现任昆明医科大学第一附属医院耳鼻喉科副主任医师。美国布朗大学分子药理系访问学者、英国曼彻斯特医院耳鼻咽喉科访问学者，曾荣获2014年度中国医师协会“全国优秀青年医师”奖，擅长过敏性鼻炎的综合诊治及手术。

在耳鼻喉科，常有患者问：“医生，我照镜子时看到鼻子里长了两坨肉，是不是鼻息肉啊？”其实，在鼻腔前部看到的是正常的下鼻甲，有时鼻甲水肿或肥大时，看上去就会比较明显，但并不是鼻息肉。鼻息肉到底是什么？是不是老百姓说的“割了又长，长了又割”呢？

什么是鼻息肉

通俗地讲，鼻息肉是在鼻腔或鼻窦黏膜长期炎症刺激下，在鼻甲表面、鼻道内长出的新生物，其表面光滑呈灰白色，像剥了壳的荔枝肉一样呈半透明状。单纯的鼻息肉较少见，常见的是慢性鼻炎、慢性鼻窦炎伴有鼻息肉，多发于双侧。

在医院进行鼻内镜检查时，可看到来源于中鼻道、嗅裂的黏性或黏脓性分泌物，鼻黏膜水肿或有荔枝肉样新生物；鼻窦CT扫描可显示窦口鼻道复合体和鼻窦黏膜炎性病变；鼻窦MRI则有助于鼻窦疾病的鉴别诊断。

鼻息肉有哪些典型症状

1. 鼻塞。鼻息肉患者会出现持续性鼻塞，

部分患者由于鼻塞出现嗅觉减弱、张口呼吸、睡觉打鼾等症状。

2. 流鼻涕。早期会感觉鼻内有擤不尽的鼻涕，且大部分呈浆液状，如果合并感染还会伴有脓性分泌物。通常来说，如果不伴有过敏性鼻炎，不会打喷嚏；但当鼻黏膜出现反应性炎症、水肿时，会打喷嚏。

3. 头晕、头痛，嗅觉受损。如果不及时治疗，鼻息肉会持续增长，令鼻塞症状越来越重，甚至导致头晕、头痛，嗅觉也会慢慢减弱，直到失去嗅觉，影响味觉。

小的鼻息肉一般不会引起症状，但鼻息肉长到堵塞鼻道时，可能会出现相应部位的不适，并对身体造成不同程度的危害。

1. 听力受损。如果鼻息肉将后鼻孔堵住或压迫鼻咽部，堵塞咽鼓管咽口，会导致听力受损。

2. 呼吸困难。鼻息肉的存在会降低患者机体中的血氧含量，令机体组织与器官长时间处于缺氧状态，影响器官正常功能，降低患者的免疫力，引发其他疾病。

3. 引发高血压。患者在长时间的鼻塞缺氧情况下可能引发高血压。

4. 降低生活质量。鼻息肉会导致鼻塞，令