

患者呼吸不顺畅，极易发生头痛、头晕等情况，而且无法集中注意力，记忆力也会出现衰退，精神状态不佳，严重影响患者的生活质量。

5. 导致多种并发症。如果鼻息肉持续发展，会引发临近部位病变，致使患者出现咽喉炎、中耳炎或鼻窦炎。

此外，中老年人患鼻息肉后，很容易导致老年痴呆的发生或发展，这是由于长时间的脑部缺氧导致患者大脑机能减退所致。

## 为何会长鼻息肉

第一，病毒、细菌和真菌可破坏鼻黏膜的上皮屏障，入侵鼻黏膜，感染后上调局部炎症反应因子，导致鼻黏膜上皮增生、血管形成、成纤维细胞增生和组织重塑，最终形成息肉。

第二，鼻腔鼻窦里有一个重要区域，被称为“窦口鼻道复合体”，该区域变狭窄或局部黏膜肿胀，可使黏膜相互接触，导致该部位纤毛活动障碍、黏膜血流减少，以致局部黏膜缺氧，黏液纤毛清除功能减弱而导致鼻息肉形成。

第三，过敏性疾病。由于大多数鼻息肉为嗜酸性粒细胞大量浸润，其临床表现与过敏的症状和体征相似，且鼻息肉与哮喘密切相关，因此容易过敏的患者易长鼻息肉。

此外，还有一种比较少见的疾病，我们称之为“阿司匹林耐受不良三联征”，包括阿司

匹林性哮喘、鼻息肉和阿司匹林不耐受，是由以阿司匹林为代表的解热镇痛药和非甾体抗炎药干扰花生四烯酸代谢所致。这类患者的鼻息肉多为双侧，术后极易复发。

总之，鼻息肉是一类常见的鼻腔鼻窦疾病，它的发生是由遗传因素和环境因素互相作用的结果。

## 鼻息肉一定要手术吗

鼻息肉不一定要手术。对于较小的息肉，可以进行保守治疗，如鼻腔冲洗、鼻喷糖皮质激素或者短期口服激素药等，可有效控制和缓解症状；对于堵塞窦口和鼻道的鼻息肉，需要进行手术治疗，通过微创鼻内镜手术切除鼻息肉的同时，打开狭窄的鼻窦开口，通畅引流，恢复嗅觉感受区与空气的接触。但手术并不能彻底根治所有的鼻息肉。

伴有鼻息肉的慢性鼻窦炎是一种慢性炎症性疾病，这类疾病中有一种特殊类型，即“Th2型鼻息肉”，它主要与过敏体质或鼻息肉中嗜酸性粒细胞增多有密切关系，特别容易复发。这类鼻息肉常伴有过敏性鼻炎、哮喘或者特应性皮炎等过敏性疾病，治疗往往需要采用药物、手术、慢病管理等综合手段来控制，不能做到一劳永逸。不过，随着生物科技的飞速发展，已经涌现多种治疗Th2型鼻息肉的“靶向”药物。

## 如何预防鼻窦炎鼻息肉

首先，要尽量避免接触或吸入刺激物，如过敏原、烟草烟雾、化学烟雾、灰尘等。

其次，进行适当体育锻炼，增强体质，避免受凉感冒，积极治疗慢性鼻炎、过敏性鼻炎、哮喘、特应性皮炎等疾病。

再次，有鼻息肉家族史的人群应定期进行鼻内窥镜检查，如有异常及时就诊。📌



魏宇 / 绘