

# 大便带血，小心这 5 种肛肠疾病

■ 吴伟 李婵娟（云南省中医医院肛肠科）

在肛肠科门诊，便血是很常见的事。许多人认为便血只是单纯的痔疮而不予重视，疏于治疗，从而错过治疗时间；也有的患者过于恐慌，认为便血是“肠癌信号”，十分焦虑。殊不知便血的原因有很多，出现便血问题，弄清原因是关键。下面就给大家介绍一些可能引起便血的疾病及其便血特征。

## 1. 各期内痔和混合痔

各期内痔和混合痔均可引起大便带血，一般表现为粪便表面附着鲜血，或便时肛门滴血，严重可表现为喷血，若出血量大可有少量暗红色血凝块，排便时出现，便后自行停止。可伴肛缘有柔软团块组织脱出、肛门坠胀疼痛、肛周瘙痒、潮湿等症状。

## 2. 肛裂

肛裂是指肛管皮肤全层破裂形成的慢性溃疡。排便时，粪便表面或便纸上常有少量鲜血或滴鲜血，若出血量大时还可有少量暗红色血凝块，排便时出现，便后自行停止。可伴有排便时明显的肛门撕裂样疼痛，久而久之会引起便秘，也可出现肛周瘙痒、潮湿等症状。

## 3. 肛管直肠癌

肛管直肠癌是消化道常见的恶性肿瘤，其发病原因与饮食因素、肠道细菌、遗传因素等有关。便血是肠癌早期最常见的症状，血色呈鲜红色或暗红色，混有脓液或黏液，有时可有血块和坏死组织。常伴有排便习惯改变、

大便变形、便次增多、排便不尽感、慢性进行性消瘦等症状。

## 4. 结直肠息肉

结直肠息肉是指从肠黏膜表面突入肠腔的隆起性病变，可为单发或多发，表面光滑，被擦破时会出血。便血呈鲜红色，血液与粪便混合或附着于粪便表面，有时也可表现为黏液脓血便。

## 5. 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种主要侵袭直肠和结肠的黏膜层和黏膜下层形成糜烂、溃疡的非特异性肠炎。表现为肠黏膜的大片水肿、充血、糜烂和溃疡。便血就是此病的早期症状，多为脓血便，轻者每日排便 2～3 次，重者可达 10～30 次，排出的大便内常含有坏死黏膜和浸润的炎性细胞。

便血在肛肠专科是常见的临床问题，引起便血的原因也不仅仅是痔疮和肠癌，除上述常见的几种疾病外，还有多种疾病可见便血，如肠套叠、肠结核、放射性肠炎、痢疾等。出现便血既不能麻痹大意，也没必要过分紧张恐惧，在排除药物及食物影响的原因后，及时到肛肠专科就诊，医生通过询问病史和体格检查，尤其是肛门指检、肛门镜检查以及胃肠镜检查，可以帮助判断是何种原因导致的便血，从而获得专业的治疗方案。🏥