

## 彝族医药瑰宝——彝医三吹粉疗法

■ 王 敏 王舒怡

专家简介：王敏，主任医师，享受国务院政府特殊津贴和云南省政府特殊津贴，云南省名中医，云南省“万人计划”名医，云南省第二批省级名老中医师带徒指导老师，云南四大中医流派之一——姚派妇科第七代传承人，楚雄彝族自治州彝族民间医药学会会长。

王舒怡，云南四大中医流派之一——姚派妇科第八代传承人，楚雄州彝族民间医药学会秘书长，楚雄市第六批非物质文化遗产项目代表性传承人。



王 敏



王舒怡

彝族医药是彝族人民长期同疾病作斗争的经验总结和智慧结晶，也是中国传统民族医药的重要组成部分，其数达千种，包括动物药、矿物药、植物药，其中以植物药和动物药应用较为广泛。下面就给大家介绍一种以彝药常用药材为主的彝医药物疗法——彝医三吹粉疗法。

### 最早可追溯到明清

在明清时期，彝族医药就逐步形成了自己的医学诊疗理论体系，成为中医药的重要组成部分。地处滇中腹地的楚雄州，境内多山，气候温润，植物药材资源丰富，识药、采药、用药、种药几乎成为当地彝族地区的民俗习惯，人们应用草药和单方土法治

病，素有“百草皆药，人人会医”的说法。

发源于楚雄州境内的“彝医三吹粉疗法”，是楚雄彝医“内病外治”的特色疗法之一，也是彝族医药的精华所在。文献记载，该疗法可追溯到双柏县发掘的《齐苏书》，该书成书于公元1566年，在彝族医药史上具有很高的研究价值。

### 入选省级非物质文化遗产名录

中医认为，外邪侵袭，鼻首当其冲，肺先受之；脏腑气血失调，津液不足，聚湿生痰（水肿）而生成诸疾之患。所以，《素问》中曰：“故五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。”意思是说，无论是心还是肺功能失调，都能引起鼻腔病变。