

而鼻通过经脉与全身联系，经络系统内属脏腑，外络于肢节，具有运行气血、传导感应、调节虚实、协调阴阳的功能。作用于鼻塞的刺激，可起到畅通气血、传导感应、调节脏腑盛衰、平衡阴阳失调的作用，当药物作用于鼻腔时，支配鼻腔内的神经就会迅速作出反应，通过大脑中枢起到调节作用，这是彝医鼻腔给药的重要理论特征。在此基础上，彝医根据患者的主要证候进行辨证论治，其中主要是药物治疗，即选用多种植物、动物、矿物药制成各种方剂来治疗疾病，“彝医三吹粉疗法”就此孕育而出。

2022年，彝医药（三吹粉疗法）获评云南省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录。

一般吹3次即可

“彝医三吹粉疗法”的用药以彝药常用药材为主，主材为“且拉高”“提依得”“明定消”等多种彝药，通过传统工艺制作而成。在治疗中具有简、便、廉、验、捷等特点，具有浓郁的民族文化特色，该疗法尤在楚雄境内的哀牢山彝族聚集区认知度较高，民间彝医大多掌握此法。具体操作方法如下：

首先，医生通过中医四诊合参诊断患者病情，再将鼻腔内过多的分泌物用湿棉签清洗干净，使药粉与鼻腔黏膜充分接触，不因分泌物稀释药粉而降低药效。

其次，让患者口含温水并仰头，把秘制的配方药粉放入特制软管中，将软管插入患者鼻腔内，医生在软管另一端用一定力度把药粉吹入鼻腔内，患者保持仰头姿势3~5分钟，使药粉停留在鼻腔，然后再慢慢恢复头部直立位，吐出口中所含的水。医生把鼻腔残余分泌物清洗干净即可。

因一般吹3次即可治愈，民间自古称之为“彝医三吹粉”。

适用于这些疾病

现代医学认为，由于鼻黏膜没有皮肤角质层样的物质，上面还有许多与小肠微绒毛一样的微绒毛，可促进药物吸收。与此同时，鼻腔内有丰富的血管、淋巴组织以及腺样体等，通过鼻腔给药，可迅速进入血液循环而发挥作用。

此外，由于鼻腔给药没有消化道和肝脏的首过效应，避免了药物成分的破坏，小剂量给药即可起到较大的疗效，其吸收速度可与静脉给药相媲美，对人数众多的对症患者（尤其是鼻炎患者）而言，具有快速治愈的临床治疗效果。此外，还具有温阳助表、开窍醒神、燥湿散结等功效。

“彝医三吹粉疗法”主要适用于鼻息肉、鼻炎、偏头痛、中风、昏迷不醒、感冒、神经性疼痛、牙痛、风寒感冒、偏头痛、癫痫等疾病。📖