



元谋县元马镇医养中心一角

打造医疗养老“两院一体”模式、探索旅居康养新模式、培育“医养融合”服务新业态……近年来，元谋县大力探索“医养结合”新模式，取得一定成效。2024年1月，国家卫生健康委公布100个全国“医养结合”示范县（市、区）和示范机构名单，元谋县上榜。在“医养结合”方面，元谋县有哪些经验值得借鉴？

## “医养结合”的元谋探索

### 打造医疗养老“两院一体”模式

最近，记者走进位于元谋县城不远的元马镇医养中心，里面入住了不少老人。“我们每天都会为入住老人测血糖、血压，督促、指导他们服药，并对他们的身体健康状况进行评估。”元谋县中（彝）医医院（以下简称“县中医院”）驻医养中心医生祁绍发说。

随着我国人口老龄化问题的加剧，养老压力与日俱增，其中医养分离成为“痛点”之一。在此情况下，可改善当前养老现状的“医养结合”模式应运而生。近年来，元谋县在这方面做了不少努力，探索公办医疗机构和养老机构医疗养老“两院一体”模式便是重要举措之一。

2019年，元谋县以元马镇大沟社区为试点，通过整合养老服务资源，成立由公立医院元马镇卫生院全面托管的元马镇敬（养）老院和医养中心。其中，医养中心配有康复训练器材和治疗室等，入住老人可享受托老

和养老服务。中心工作人员根据入住老人的健康情况，采取食疗、用药、健康宣教等方式，实行规范化管理，让入住老人实现看病、养老及时切换。

“我们中心实行全封闭式管理，共设置床位60张。目前，有入住老人32人，可享受贴心的医疗管护服务，病情严重的可直接转诊到县中医院。”县中医院党总支书记王敬说。

根据实际情况，医养中心打破养老院日常管理机制，调整自费托养的有偿服务收费标准，吸引了越来越多的自费供养人员和季节性康养人员入住。2023年12月，医养中心转由县中医院托管后，医院长期派驻1名医务人员入驻医养中心，提升了医养中心的医疗保障能力。

### 探索旅居康养新模式

今年93岁的吴树芳是成都人，经多方对比后，2023年11月她选择来元谋旅居康