

养。不久前，她因感冒住进元谋县第一人民医院（以下简称“县人民医院”）老年病科，经过3天的治疗后痊愈。吴树芳对医院的医疗服务水平很满意，并表示将长期在元谋旅居康养。

近年来，像吴树芳一样，选择常年在元谋县旅居康养的老年群体超过3.5万人。随着旅居人群的增多，对元谋县的医疗服务水平提出了更高要求，也为当地开辟了“医养结合”新渠道。

为补齐医疗资源短板，元谋县大力发展“康养+医疗”新模式。结合“中国元谋·远达温泉康养城”项目，当地配套建设了占地140余亩的县人民医院新院区，打造了集“文旅互融、医养结合、康养惠民”于一体的养老养生基地。目前，元谋县已引进北京幸福国康入驻，并建成凤凰山颐养中心等一批社会养老服务机构。

“通过提升医疗服务水平，建设养老养生基地等，为旅居康养、医养人群打造了一个优美的康养环境，也为辖区老年人提供了更加优质的医疗资源。”据县人民医院副院长文华贵介绍。2023年4月，县人民医院新院区建成使用，新院区从设计、施工到绿化等方面突出“医养结合”特点，还专门开设了老年医学科，共设病床20张，配备专业医生5人，新增肿瘤科等科室。“待医院工程全部完工后，我们将把老年医学科独立出来，并以此为支撑建设中医康复科和安宁疗护中心。”文华贵说，目前医院与四川大学华西医院等达成合作意向，今年将搭建远程会诊平台，重点开展运动障碍疾病、心血管疾病等常见的老年疾病的远程诊疗。

■ 培育“医养融合”服务新业态

“随着医疗水平的不断提升，我院危重

症转诊率已从之前的14%下降到6%左右。目前，老年医学科基本能满足县内老年人的就医需求，也成为康养旅居人群优选的就诊医院。”据文华贵介绍，2023年元谋县人民医院被评为云南省老年友善医疗机构。

此外，元谋县依托县中医院搬迁建设契机，同步规划“养”的项目，在养老服务中心、老年护理院等医养项目中，配套“医”的资源，培育“医中有养，养中有医”的“医养融合”健康服务新业态，积极组建以县人民医院和县中医院牵头的医疗养老联合体。

据介绍，自2023年元谋县老年人护理院建成后，全县新增护理床位239张，以县中医院为依托，把中医诊疗、中医治未病、中医药养生保健、中医药康复医疗等，全面融入健康养老康复全过程，形成了医疗养老联合体。“医疗养老联合体的建成，可充分发挥彝医彝药优势，为老年人提供全方位的中医药服务。”元谋县卫生健康局副局长文斌说。

不仅如此，元谋县还在全县各医疗机构中推进老年人医疗服务优待政策、优化就医流程等，为老年人提供健康管理、家庭医生签约、中医药健康管理和慢性病管理等服务。在此基础上，各医疗机构每年为辖区内65岁以上失能、失智老年人，提供上门健康评估和健康服务。“我们建立了以家庭医生为主的‘点对点’健康服务体系，老年人与辖区养老机构签订‘医养结合’服务协议后，在家就能享受优质的医疗资源和服务。”据元谋县卫生健康局健康产业发展股股长张汝胜介绍，2023年，全县建档管理65岁以上老年人2.5万余人，家庭医生签约2.3万人，完成健康体检评估1.8万余人。📖

本刊记者 谭宗慧
通讯员 贾冬冬 / 文图