

虽然带来伤害，但让人知道自省和成长。要正确对待人生的起起落落，多反思自己，不纠结过去成败得失，不逃避今日风风雨雨，不畏惧明天艰难困苦，顺其自然，乐观前行。只有坚持和努力才能获得成功。每一个看似自然而然的成功背后，都有别人看不到的坚持和努力；每一次丧失机遇的沉痛教训，都与努力或坚持不够有关。有时候，努力并不能收到立竿见影的效果，这是因为努力与成功之间往往会有一个漫长过程。这就需要在努力中等待，在等待中寻找时机。很多时候，不是因为看到了希望才去努力，而是因为坚持努力才会看到更多的希望。成功终将属于坚持者、奋斗者。一个人越努力，越幸运；越坚持，越优秀。

七、内心的强大，永远胜过外表的浮华

外表的浮华指的是表面上华丽或阔气。一个内心强大的人，有坚定信念，有丰富的人生阅历和广阔的视野。他不是靠外表的浮华，而是以内在的气质吸引人、凝聚人，成就自己。外表的浮华不能真正被认可。现实中有的人非常注重外在的条件。比如，在相亲上，有的女士对男士的标准就是“票子、房子、车子、位子”，有的男士对女士的标准就是“年轻、漂亮”。他们忽略了心态、性格、作风、才华等内在的关键因素，结果上当受骗、闪婚闪离的事不断出现。外表浮华的人也许会凭一时之外在形象惹得些许目光，但经不起时间的考验。有的人在接触后，才会暴露出其修养不够，性格偏激，甚至道德沦丧。这样的人不仅不能获得应有的尊重，还会成为被唾弃的对象。内心的强大才能行稳致远。内心强大并不是自以为是、孤芳自赏、固执己见，而是以良好的性格、心态、习惯做支撑。内心强大的人在性格上表现为谦虚平和、沉稳大气、诚实守信、客观理性、持之以恒、谨慎严守、不吝赞美等；在心态上表现为自立自强、乐观自信、宽容豁达、积极主动、感恩有情、知足平衡、敢于担当等；在习惯上表现为爱学习思考、运动锻炼、干净整洁、早起早睡、有条有理等。养成这些好性格、好心态、好习惯，就能以强大的内心赢得美好未来。

八、了解过去、活在当下，为将来做好准备

这句话告诉我们，要想获得未来成功，就要认真总结过去，提高本领，不断改进；就要好好把握现在每时每刻，努力工作学习，为明天打下坚实基础。总结经验，坚定前行。习近平总书记指出：“我们党一步步走过来，很重要的一条就是不断总结经验、提

高本领，不断提高应对风险、迎接挑战、化险为夷的能力水平。”古人云：“度之往事，验之来事，参之平素，可则决之。”经常回首反思，做好总结，收益会良多。毛主席说过：“我是靠总结经验吃饭的。”善于总结经验既是中国共产党的优良传统，也是促进个人进步、推动事业发展的重要法宝。能力本领是干出来的，也是总结出来的，小总结小收获、大总结大收获、不总结无收获。党员干部只有勤于总结、善于反思，才能与时俱进、勇往直前。把握当下，赢得未来。人不能控制过去，也不能控制将来，能控制的只有此时此刻的心情、语言和行为。当下的事情最重要，当下的时间最宝贵，当下的人员最值得珍惜。过去和未来都不现实，只有当下是现实的，党员干部的关注点、着手处只能是当下。要把自身关注的焦点、思考问题的切入点、干事情的着力点，凝神聚焦到当下所进行的各项学习工作中去，把有限的、宝贵的时间放在有意义有价值的事情上去。站在过去的肩膀上，始终坚守追求和目标，真正做好当下，才能更好地赢得未来。

九、一个永不放弃的人是无法战胜的

在人生的征程中，没有什么是一帆风顺的，面对艰辛和挫折，需要培养积极向上的心态，相信自己的力量，永不服输，永不放弃，即使失败也要再次站起来，克服困难，坚强迎战，直到成功。增强定力，咬定青山不放松。荀子曰：“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”坚持到底，才能成功。古今中外以坚持不懈获得成功的例子比比皆是：唐玄奘只身到天竺求取佛法，17年历尽千辛万苦，终成一代高僧。拿破仑总结自己常胜的秘诀是从不放弃、决不放弃、永不放弃。屠呦呦团队历时9年发现和应用“青蒿素”，荣获诺贝尔医学奖。中国载人航天历时11年，终于2003年首次载人航天成功。你若笃定，社会便不再浮躁。人们常常抱怨社会发展太快、外在的诱惑太多，让人无所适从、不知所措。事实上，真正让人六神无主的恰恰是自己的想法太多、行动太少，沉迷于诱惑与功利，总想着走捷径、找外挂，频繁地变换“车道”，缺少了坚持和韧劲。保持内心笃定，才能稳得住心神，不再彷徨，找到前行的正确方向，矢志不渝向前走。每个人都需要清楚地认识自己的人生定位，坚定人生目标，即使遇上艰难险阻也不抛弃、不放弃，终将会迎来属于自己的成功时刻。☘

（未完待续）