

有关“二阳”的一些误区

1. 感染新冠不发热意味着免疫力更强

上海市肺科医院呼吸内科副主任医师胡洋表示，感染新冠病毒不发热并不代表免疫力强或弱。发热只是人体感染后的反应之一，并非每个人感染后都会发热。一般免疫力强和弱，不是看发热，而是看人体清除病原体的能力，比如，感染新冠后核酸转阴时间长的人，肯定比短时间转阴的人免疫力要差一些。

2. “二阳”是因为免疫力“到期”

中国疾病预防控制中心心免疫规划中心研究员尹遵栋表示，不论是接种疫苗还是人体感染康复后，都会在一段时间内产生免疫，对后续病毒的侵袭带来相应的保护。但现在国内外有相当多的研究表明，含病毒感染在内，有三次或以上的抗原刺激，会产生较好的保护效果。

3. 一个人最多感染8次新冠

浙江大学医学院附属第一医院国家传染病医学中心副主任医师李永涛表示，对于没有基础疾病的健康人而言，“最多只能感染8次”的说法毫无科学性，且再次感染后普遍症状较轻。南方医科大学公共卫生学院生物安全研究中心主任赵卫向表示，虽然目前并没有会感染

多少次的定论，但一个人多次、反复感染新冠的可能性的确存在，但症状会越来越轻。

4. 出现嗓子痛就是“二阳”

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，咽喉痛是上呼吸道感染的普遍表现。不论是流

感病毒还是新冠病毒，或是其他细菌感染，都会影响上呼吸道，使其出现疼痛等症状。每个人的表现不一样，有的人敏感性较高，感染后咽喉肿痛、“刀片嗓”等症状都会出

现，但要客观对待，这些症状不一定是因感染新冠病毒而导致。

5. “二阳”后就不用再防护

无论何时，做好个人防护都是避免感染新冠病毒的关键。中国疾病预防控制中心研究员张宇指出，从目前情况来看，感染者出现主要有两种情况，一是此前尚未感染者由于免疫力下降或接触到传染源而发生感染；二是此前感染过的人，随着时间推移，体内的保护性抗体水平下降而发生感染。因此，一是要接种新冠疫苗。在完成全程接种的基础上，积极接种加强针。二是要继续做好个人防护。外出或是在人多的地方应佩戴好口罩。

来源：央视网、《健康时报》

