



6. 采收及产地初加工方法

主讲人：朱有勇院士团队成员 杨敏 邓维萍 梅馨月 张治萍

1. 三七花采收。三七花为伞形花序，花朵共生，有40~70朵不等，具有清热生津、平肝降压之功效，被列入我国“药食同源”目录，常用于辅助治疗津伤口渴、咽痛音哑、高血压病。三七林下种植的2年周期内可采收2批三七花，三七花的采收及初加工方法如下：（1）摘花时间为花序轴 ≥ 7 厘米、花蕾开始展开时，一般为7~9月。（2）用剪刀进行采收，防止损伤三七茎叶，保留1~2厘米花序轴。（3）采收的三七花应放于洁净卫生的容器中，并及时去除病残花朵。（4）清洗后可自然晒干，也可在45℃~55℃的温度条件下烘干至含水率低于13%即可，避光保存。

2. 三七叶采收。三七叶也被列入我国“药食同源”目录，具有散瘀止血、消肿定痛、安神之功效。采收时间一般为12月至翌年1月，

采收方法如下：（1）用剪刀从距地面4~8厘米处剪断三七植株的茎秆。（2）采收的三七茎叶应放于洁净卫生的容器中，并及时去除病残茎叶。（3）清洗后自然晒干或在45℃~55℃的温度条件下烘干至含水率低于13%，避光保存。

3. 三七根采收。三七根主要是药用部位，需要在林下种植满2年后才能采挖，采挖的时间一般在当年12月至翌年1月。选在晴天进行采挖，方法如下：（1）宜用小镐轻刨，将三七块根完整取出。（2）将块根整齐码放于洁净的容器中，避免直接堆放在地上。（3）将挖出的三七块根清洗干净，去除病残部分。（4）将清洗干净的三七块根放置在遮阳棚下晾晒，也可在45℃~55℃的温度条件下烘干，或使用冷冻干燥设备冻干至含水率低于13%即可，避光保存。