

1. 莴笋绿色高效栽培技术

主讲人：姚智 张伟 王媛

一、技术概况

莴笋绿色高效栽培技术，是采取“高产优质品种+周年轮作+绿色投入+起垄覆膜”的技术模式进行轻简化栽培，可明显提升莴笋综合效益。该技术优势为：一是充分利用区域气候、土壤特殊条件，减少肥料、农药的施入量；二是创制绿色智能施肥方法，减少肥料施用次数，降低人工成本；三是尾菜通过集中处理，可制成有机肥还田，有效增加土壤有机质含量。目前，应用该技术在大理洱海流域累计示范推广种植莴笋超300亩，后期将大面积推广。示范种植结果表明，应用该技术种植的莴笋比传统方式种植的莴笋，产值增加11%以上、

节肥减氮30%以上，节本增效明显。

二、技术要点

1. 品种选择。选用抗病、优质、商品性好、适应本地生态环境条件和耕作制度的莴笋品种。秋季莴笋选用不易抽薹的品种，如“佰盛红2号”“红火2号”“东方红”等；冬季莴笋选用耐寒、适应性强的品种，如“红香妃”“红尖叶”“红珊瑚”“红贵族”等品种。

2. 播前管理与移栽。(1) 播前管理。翻耕土壤，整地前施入底肥后耙碎整平，划线开畦，畦面宽1.6~1.8米、沟宽30~40厘米、垄高25厘米，盖上降解薄膜。栽培密度为每亩7000~8000株，株

