

厚度 1.8 ~ 2.0 厘米铺开，并覆土 0.5 ~ 0.6 厘米厚。育秧盘每盘（规格为 30 厘米 × 60 厘米）总用土（干）重量控制在 2.5 ~ 3 千克。9 寸育秧盘常规稻用种量为每盘 80 ~ 90 克；7 寸育秧盘常规稻用种量为每盘 70 ~ 75 克。喷淋水为 50% 多菌灵 1000 倍液。（2）早育秧。按照 3 : 7 的比例用腐熟农家肥或有机肥与细土混匀盖种，或者直接用过筛细土盖种。晴天晒种一天，用清水选种去除秕谷，再用 25% 氰烯菌酯 1000 倍浸种 72 小时后，捞出晾干播种。每亩播干稻谷 45 ~ 50 千克，均匀播种后盖土 0.5 ~ 1 厘米厚，盖土后秧田充分泡水，达到床面潮湿，然后用 40% “丁扑” 除草剂 400 倍液均匀喷雾后覆盖薄膜。

2. 整地施底肥。（1）底肥。绿色智能肥应在插秧时田面撒施，再结合耕地整地施入土中（如采用侧深施肥，可省略此步骤），如施用有机肥或腐熟农家肥，可酌情减少智能肥施用量。（2）旋耕。均匀撒施底肥后旋耕整田，清理田间杂物，尽量做到田地平整、干净，旋耕深度 15 厘米左右。（3）泡水打田。插秧前 3 ~ 4 天泡田，泡田 1 天后打浆、泥化、平整田面，捞出田面残渣，修整田间边角。沉浆 1 ~ 2 天后方可插秧。插秧前保持田间浅水或少许露泥，水位不高于 1 厘米。

3. 移栽。（1）机械移栽。最

佳时间为 5 月 10 日至 25 日之间，需尽早完成移栽。水稻秧苗在 3.5 叶期移栽（即苗龄 30 ~ 35 天）；选用 7 寸水稻插秧机，行间距为 23 厘米左右，株距人为调整为 12 厘米左右，机械插秧后当天进行人工补苗（4 ~ 5 株 / 穴），确保每亩实际穴数不低于 2.4 万穴。机械插秧每穴移栽苗数控制在 4 ~ 5 株，特别注意机插秧时水稻根系的生长情况。秧苗从秧田拿出后应尽快移栽，最好是能接触水，严禁放在水泥地上，避免失水。（2）人工移栽。水稻秧苗在 4 ~ 5 叶期移栽（即苗龄 40 ~ 45 天），行距 20 厘米、株距 12 厘米，每亩栽秧 2.8 万丛，每丛 3 ~ 4 苗，每亩基本苗不低于 8 万苗。

4. 施肥。洱海流域土壤肥力均处于较高或极高水平，根据水稻需肥规律和形成产量的关键时期进行精准施肥，提高肥料利用率。采用绿色智能肥、平衡施肥、增产增效、环境安全的施肥原则。（1）适量施用底肥，每亩施入绿色智能肥（氮、磷、钾比例为 15 : 11 : 14）30 ~ 35 千克。（2）分蘖期追肥，移栽后 7 ~ 10 天每亩施入尿素 5 千克，保持 2 ~ 4 厘米厚的田面浅水层，让田面水自动落干。（3）追施穗肥，施肥前先晒田出裂隙，再上水，孕穗前 7 ~ 10 天每亩施入尿素 5 千克、氯化钾 3 千克。