

## 这些药物不能与某些食物同服

某些食物不仅会影响药物的治疗效果，甚至会破坏药物的结构，增加药物的毒性和不良反应。

不能与大量西柚或西柚汁同服的药物有以下几类：

1. **降压药。**硝苯地平、非洛地平、维拉帕米等与西柚同服，易引起低血压，轻则出现头晕、心慌、乏力，重则诱发心绞痛、心肌梗死、卒中。

2. **降脂药。**阿托伐他汀、辛伐他汀等与西柚同服，可能导致肌痛、肌无力等横纹肌溶解症状，30%的横纹肌溶解患者会出现急性肾衰竭。

3. **抗心律失常药。**胺碘酮、奎尼丁与西柚同服，可导致尖端扭转型室性心动过速而危及生命。

4. **镇静催眠药。**地西洋、咪达唑仑等药物与西柚同服，会增加眩晕和嗜睡的发生率。

5. **抗焦虑药。**丁螺环酮和西柚同服，会影响药物疗效。

除了西柚之外，还需警惕这些食物与药物同服产生的不良反应：

1. **抗生素与乳制品。**一些抗生素，如四环素、左氧氟沙星和莫西沙星等易与牛奶、奶酪和酸奶等乳制品中的钙形成沉淀，人体无法吸收，导致抗感染治疗失败。

2. **抗凝药与富含维生素K的食物。**如果正在服用华法林等抗凝药，应避免过量摄入菠菜、西蓝花等富含



钟瑾/绘

维生素K的食物，因为维生素K会干扰药物的抗凝作用。

3. **左甲状腺素钠、镇静安眠药与咖啡。**咖啡因会减少左甲状腺素钠的吸收，甲减患者在服用左甲状腺素钠时不要喝咖啡。地西洋等安眠药是作用于人体神经中枢的镇静催眠药，而咖啡因会引起神经中枢兴奋，患者在服用上述药品时不要喝咖啡。

4. **钙片与菠菜。**吃钙片时尽量不要吃菠菜，因为菠菜中含有大量草酸钾，会影响人体对钙的吸收。

5. **抗抑郁药与奶酪。**某些抗抑郁药特别是单胺氧化酶抑制剂（苯乙肼、司来吉兰），容易和奶酪中的一些成分发生反应，造成头痛和高血压等副作用。

6. **利尿剂与胡萝卜。**呋塞米、氢氯噻嗪等利尿剂很多是排钾的，服药后可使尿中排钾明显增多。而胡萝卜也含有排钾的成分，利尿剂与胡萝卜同服，会加速排钾，可能导致低血钾症。

张珞妃

摘编自《重庆科技报》