

打造数字养老新生活

随着信息化、数字化、智能化科技的深入应用，“智慧养老”全面呵护老年人居住、出行、娱乐。高科技加码，让老年人的日常生活更加安全、舒适、便捷。



昆明老年大学学员上网课

牌，实现一键求救和定位。此外，还有“烟感探测器”“天然气报警器”“水浸报警器”等。

以上监测器监测到异常情况会自动报警，并同步将信息传输到老人家人的手机上，让家人能在第一时间应对突发状况。

据桃源社区党委书记、居委会主任王芳介绍，为解决空巢老人及困难老人的居家安全问题，社区通过走访调研，收集老年人居家养老需求，引入智能设备，对老人进行智能安全监管，让老人居住更安全、儿女更放心。

在云南，桃源社区的智能养老模式不是个例。盘龙区推出“系统+服务+老人+终端”的智慧养老服务模式，官渡区建立“1+8+N”养老服务体系，安宁市开发“互联网+智慧养老”系统……如今，居家养老、机构养老、社区养老等多元化养老模式，都向科技借力，不断提升老年人的生活质量。

居：24小时贴心守护安全

“我不喜欢住养老院，在家养老更舒适。现在家里安装的这些智能设备，可以随时监控我的安全，儿子可以安心在外工作了。”薛大爷高兴地说。

薛大爷今年80岁，家住昆明市盘龙区鼓楼街道桃源社区。2019年，薛大爷老伴去世，两个儿子又常年在东川工作，薛大爷只能独自生活，他的安全问题一直令儿子们揪心。

最近，薛大爷独居安全

问题得到了解决。桃源社区为40户独居、空巢、行动不便的老人安装了智能居家养老设备，24小时贴心守护老人的居家安全。

“门磁报警器”可监测老人门窗关闭情况、进出门次数，“红外人体感应探测器”可监测老人在家的活动情况，“生命体征监测器”可实时监测睡眠健康状况。老人在家中遇到紧急情况，可按下主动式紧急呼叫按钮；在室外遇到紧急情况时，则可按动胸前的智能胸