

为何咳嗽老不好

■ 孟 婕（中南大学湘雅医院呼吸内科）



春季是感冒、咳嗽多发期，此时不少人常有这样的困惑：明明只是咳嗽，没有痰，但吃了各种消炎药就是不见好。这是为何呢？

◆ 咳嗽的分类

其实，咳嗽是机体的防御性神经反射，有利于清除呼吸道分泌物和有害因子。按时间分，咳嗽通常分为3类：

1. 急性咳嗽（<3周）

常见病因主要有普通感冒和急性气管-支气管炎，哮喘、慢性支气管炎和支气管扩张等原有疾病的加重也可导致咳嗽加重或急性咳嗽。此外，环境因素或职业因素也是引发急性咳嗽的原因。

2. 亚急性咳嗽（3~8周）

最常见的原因是感染后咳嗽，其次为咳嗽变异型哮喘、嗜酸性粒细胞性支气管炎、上气道咳嗽综合征等。

3. 慢性咳嗽（>8周）

此类咳嗽的病因较多，通常根据胸部X线检查有无异常可分为两类：

一类为X线胸片有明确病变者，如肺炎、肺结核、支气管肺癌等；另一类为X线胸片无明显异常，以咳嗽为主要或唯一症状者，即通常所说的慢性咳嗽，常见病因有咳嗽变异型哮喘、上气道咳嗽综合征、嗜酸性粒细胞性支气管炎和胃食管反流性咳嗽、变应性咳嗽、血管

紧张素转化酶抑制剂和其他药物诱发的咳嗽、心理性咳嗽等。

◆ 吃止咳药有效吗

一般来说，止咳类药物对止咳有一定效果。根据其药理作用机制，镇咳药分为中枢性和外周性两大类：

1. 中枢性镇咳药。指作用于延髓咳嗽中枢的一个或多个位点而起到镇咳效果的药物，根据是否具有成瘾性和麻醉作用又可分为依赖性和非依赖性镇咳药。依赖性镇咳药具有十分明显的镇咳作用，由于具有成瘾性，仅在其他治疗无效时短暂使用；非依赖性镇咳药多为人工合成的镇咳药，临床应用十分广泛。

2. 外周性镇咳药。指与咳嗽反射弧上的咳嗽感受器、传入神经、传出神经及效应器部位受体结合产生镇咳效果的药物，这类药物包括局部麻醉药和黏膜防护剂。

◆ 为何咳嗽总不好

咳嗽一般是由各种病毒、细菌及其他微生物感染引起的呼吸道感染，整个呼吸道都可能因为各种外来因素侵袭而发生病理变化，导致呼吸道黏膜自身功能的损伤。因此，即使有时已用药，咳嗽症状仍持续，这时必须改善呼吸道黏膜本身的功能才能根治咳嗽。

◆ 正确应对咳嗽

轻度咳嗽不需进行镇咳治疗。咳嗽可由多种原因所致，治疗的关键在于病因治疗，镇咳药物只能起到短暂缓解症状的作用。

严重的咳嗽，如剧烈干咳或频繁咳嗽影响休息和睡眠时，则可适当给予镇咳治疗，痰多患者宜用祛痰治疗。💊