

退休，是新生活的开始

■ 杨旭东

人的一生会经历很多转折点，退休就是其中之一。

办理退休手续后，新生活正式拉开帷幕。但我们却时常听到身边一些老人倾诉：退休后心里变得茫然，似乎人生失去了动力，不知如何打发往后的时光。他们认为，退休后离开了熟悉的工作环境，感到一种前所未有的孤独，甚至还有人悲观地认为，退休后自己失去了价值，成了社会的累赘和负担。

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。其实，换个角度看问题，退休，又何尝不是一件美妙的事。

退休，可以是轻松惬意生活的开始。退休前，除了要承担繁重的工作任务，还要处理各种复杂的人际关系，甚至节假日也事务缠身。退休后，“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”，不必再为公务伤精费神，可以来一次彻底的“断舍离”，修养身心。平日喝茶聊天，闲看花开花落，静观云卷云舒，尽享愉悦生活。

退休，可以让“自由”生活启航。退休前，不少人说：“等我退休后，有时间、有条件了，我就去做想做的事。”如今，读书、写作、钓鱼、养花、下棋、唱歌、跳舞、健身、出游……以往想做而没有时间做的事、想去而去不了的地方，现在都可以去做、去实现。

退休，可以续写老有所为的精彩新篇。黑龙江省绥化市老人姜淑梅，60岁识字，75岁学写作，80岁学画画，到了84岁写下近60万字，画了数百幅画，出版了5本书……她靠自己的努力，实现了从“文盲”到“网红作家”的华丽转身。姜淑梅用自身“逆袭”的故事证明：欲实现梦想，不管从什么时候开始都不晚！

莫道桑榆晚，为霞尚满天。退休不是人生的终点，而是翻开了精彩生活新的一页。老去的只是年龄，不老的是气质。“只有对自己不放弃的人，才能活成不怕老、不会老的人。”愿著名作家村上春树的这句话，你我都能铭记于心。