



本期
专题

“银发族”与短视频

随着越来越多“银发族”“触网”，不少老年人开启了短视频生活，他们不仅会用手机观看短视频，还把自己变成镜头聚焦的主角。他们或展示风采，或分享新知识，或记录老年生活中的趣事……传递出积极向上、阳光生活的正能量。

当然，也有一些老年人过度沉迷短视频，如熬夜刷视频、在各直播平台疯狂购物、给亲朋好友转发各种伪科学视频等，留下隐患。如何帮助老年人正确“触网”、理性面对短视频这种传播方式？本期专题聚焦“银发族”与短视频，探讨背后的喜与忧。