

## ◆ 哪些征兆要重视

什么情况下需及时就医？不同的结节要具体分析。下面以体检报告上最常见的三种结节为例，给大家说说出现哪些征兆要重视。

### 1. 肺部结节

肺部结节不一定是肺癌，很多疾病都可引发肺部结节，如肺部炎症、肉芽肿、肺部陈旧病灶、肺结核、肺泡出血、肺内淋巴结等。此外，肺部结节有多种形态，包括纯磨玻璃结节、混合性磨玻璃结节、实性结节等。筛查方式推荐低剂量薄层高分辨 CT，可筛查毫米级别的结节，也可检测出结节大小和性质。

当肺部 CT 报告上出现以下字眼要提高警惕：结节边界不清，分叶、毛刺；结节大小  $\geq 8$  毫米；结节形态呈磨玻璃状，尤其是伴有实性成分的磨玻璃结节；密度不均匀，实性成分高。

发现肺部结节如何应对？一般高密度的实性肺部结节为良性的可能性较大，可观察 3 个月左右再复查。当出现纯磨玻璃结节和混合性磨玻璃结节，且定期观察后无明显变化的，可不予特殊处理，每年复查随访即可。若出现增大、变实及毛刺等早期恶性形态变化的结节，应及时就医，由医生判断是否实施手术等治疗。

### 2. 甲状腺结节

通常情况下，大部分甲状腺结节为结节性甲状腺肿，属于增生退行性疾病，并非甲状腺肿瘤。甲状腺超声 TI-RADS 分级可初步判定结节良恶性程度，即 1 级为无异常；2 级为良性结节；3 级表示结节以实性为主，可能良性；4 级表示结节已具有恶性征象。

当体检报告中出现以下字眼要提高警惕：结节边界不清；结节同侧淋巴结有异常表现；低回声；沙粒样钙化；前后径大于左

右径（纵横比失调）。

发现甲状腺结节如何应对？一般良性结节可不予特殊处理（1 ~ 3 级基本都是良性结节），定期复查即可。但当体检报告中描述为 4 级及以上的，同时结节超过 1 厘米时，要及时就医，在专业医生的建议指导下，可考虑做超声引导下的细针穿刺检查，以明确病理诊断。若有少数仍不能明确诊断，还可通过多基因分子检测癌基因进一步确诊。

### 3. 乳腺结节

通常乳腺检查首选乳腺超声检查，乳腺超声 BI-RADS 分级结果可以比较明确直观地判别良恶程度，即 1 级为未见异常；2 级表示良性，这两类评级的患者不必担心；3 级表示良性可能，恶变概率小，应定期随访观察；4 级表示恶性可能，并会依据恶变概率作进一步分级，此时患者应遵循专业医生指导，进行治疗。

当体检报告出现以下字眼时要提高警惕：结节边界不清，形态不规则；边缘毛刺样；后方衰减；簇状钙化；纵横比大于 1。

发现乳腺结节如何应对？良性结节（乳腺结节报告评估为 2 级及以下者）可不予特殊处理，应定期复查随访。如果发现恶性征象（4 级或以上），应及时就医，遵循医生建议后可进行穿刺活检，依据病理诊断结果来明确结节性质。如果经医生判断恶性可能不大，结节也没有出现短期内迅速增大等情况，只需定期复查即可，没必要盲目切除乳腺。

总之，结节  $\neq$  癌症，无论哪一种结节，出现有毛刺、丰富血供等危险信号词时要高度警惕，及时就医。希望大家保持规律作息、均衡饮食、良好情绪，过好每一天，不给癌细胞创造生长环境。🏠