

加强理论武装 掀起学习高潮

为加强思想政治建设，5月18日，云南省老干部活动中心组织离退休干部收看由中央组织部老干部局举办的第12场全国离退休干部网上专题报告会。

本场报告会由国家发展改革委副主任、党组成员赵辰昕作“深入学习贯彻习近平经济思想”专题报告。会议指出，作为习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，习近平经济思想紧紧围绕新时代中国特色社会主义经济建设，提出了一系列彼此联系、相互贯通的新思想、新观点、新论断、新要求，指引我国经济发展取得了历史性成就、发生了历史性变革。习近平经济思想深

化了对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律的认识，具有科学性、时代性、实践性，是理论逻辑、历史逻辑与现实逻辑的辩证统一，必须长期坚持并不断发展。

广大离退休干部一致表示，报告主题鲜明、内容与时俱进，重点阐述了经济工作是党治国理政的中心工作，是运用马克思主义基本原理指导我国经济发展实践形成的重大理论成果，在继承创新中开辟了马克思主义政治经济学的新境界，必须长期坚持、全面贯彻。大家纷纷写下感受和体会，并积极转发给身边人，在离退休干部中掀起学习高潮。

健康知识讲座为老干部健康“护航”



为切实增强离退休干部保健意识，普及老年常见疾病防治知识，提倡科学文明健康的生活方式，5月16日，云南省老干部活动中心举办离退休干部健康知识讲座，特邀云南省安全健康教育中心主任李忠勇授课，50余位老同志聆听讲座。

李忠勇以“慢性病的危害及健康管理”

为主题，围绕学会与慢性病和平相处、中老年人常见病的自我保健（高血压、高血脂、糖尿病、冠心病）、慢性病的诱发、老年人常见心理问题及对策、保健常识等多个方面进行深入浅出的详细讲解，给老同志带来了一堂生动的健康知识课。

老同志们纷纷表示，健康知识讲座贴近生活、实用性强，既有理论高度，又有针对性和指导性，是帮助大家自觉养成良好的生活习惯、开启健康之门的“金钥匙”。在今后的生活中，将积极转变观念，改进生活方式，以更加阳光的心态为党和省老干部活动中心事业发展建言献策。

（云南省老干部活动中心供稿）