



胃肠镜检查的八大误区

■ 刘嘉娜（云南省中医医院消化内镜中心）

胃肠镜检查，是发现胃肠道疾病的首选检查，尤其是消化道早期肿瘤诊断的“金标准”。但部分人由于缺乏一定的了解，或听信网上传言，对胃肠镜检查存有很多误区，不愿意选择胃肠镜检查。我们总结以下8点，供大家鉴别。

◆ 误区一：胃肠镜检查很痛苦？

说实话，做普通胃肠镜检查会令人有些不舒服，如胃镜检查过程中，会有一些憋气感以及剧烈的恶心、呕吐感；肠镜检查中由于肠道的生理弯曲，会有牵拉疼痛感及腹胀感，但只要患者不紧张，配合医生操作，不适感是可以忍受的。

如果实在害怕或难以忍受普通胃肠镜检查过程中的不适，可选择无痛胃肠镜检查，只需睡上几分钟到半个小时，检查就做完了，完全没有任何不适感。

如果是第一次进行胃肠镜检查，为了有更好的体验感，在身体条件允许的情况下，建议首选无痛胃肠镜检查。

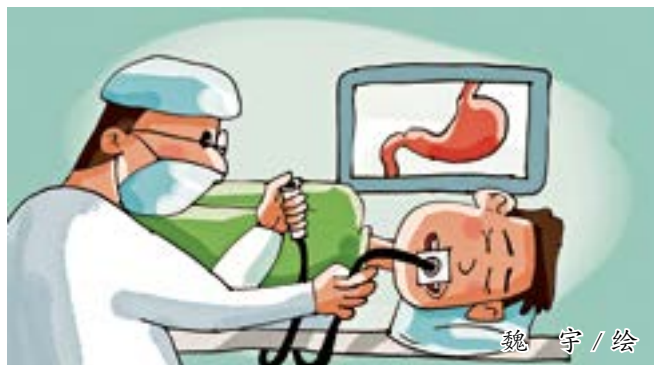
◆ 误区二：无痛胃肠镜检查会让人变傻？

答案是否定的。

在无痛胃肠镜检查中，静脉麻醉最常使用的麻醉药品是丙泊酚，是一种乳白色的液体，麻醉师称其为“牛奶”。麻醉药品所使用的剂量，是麻醉医师根据受检者体重、身体素质等来决定的，一般10分钟左右患者会自动醒来。药物的代谢很快，数小时内就会完全分解、代谢，不会蓄积在体内，也不会有后遗症，少部分人会有醉酒样感觉，但很快会消失。所以“麻醉会让人变傻，导致记忆力下降、引起老年痴呆”等说法都是错误的，做无痛胃肠镜检查对智商没有任何影响。

◆ 误区三：胃肠镜检查容易造成交叉感染？

大家可能会担心以下问题：胃肠镜是一次性



的吗？胃肠镜检查是如何清洗消毒的？能消毒干净吗？做胃肠镜会不会感染梅毒、艾滋病、乙肝等传染病？为什么一个接一个地做，中间没有停止？中间有消毒吗？

胃镜或肠镜的造价非常昂贵，每条几万到十几万元不等。所以，目前胃肠镜检查使用的镜子不是一次性的，但胃肠镜检查都是“一人一镜一洗消”，而且消毒程序非常严格，消化内镜中心在检查前都会行传染病相关筛查，对于传染病患者使用过的镜子，会做专门的清洗和消毒，不用担心会发生交叉感染。

胃肠镜洗消流程包括：预处理—酶洗—漂洗—消毒液浸泡—清洗—末洗—干燥—紫外线消毒—备用。

◆ 误区四：胶囊内镜，X线钡餐，CT，碳13、碳14呼气试验能替代胃肠镜检查？

答案是不能。

胶囊内镜检查可作为胃肠道疾病的初筛检查，由于胶囊内镜在检查过程中不能吸引、冲洗、取活检、做镜下治疗等，存在一定程度的漏诊和