

营造和美家庭也是敬老“良方”

■ 蒋颖

每逢重阳，总能听到身边有朋友念叨着要为家中长辈选个可心礼物，这一天即便再忙，也会尽量抽时间回家陪陪老人，为他们过一个温馨快乐的节日。

作为传统节日，重阳节近年来在人们心中的分量越来越重。无论以何种方式欢度佳节，子女都是为了让老人开心。而营造温馨的家庭氛围，让老人心情愉悦，就像是一味灵丹妙药，无声滋养着他们的晚年生活。

营造和美温馨的家庭氛围，可以为日常生活增添乐趣。荣获全国“最美家庭”荣誉称号的顾旭昌家庭的做法就值得借鉴。顾旭昌兄妹几人对父母都十分孝顺，多年前，顾旭昌用大部分积蓄买了一辆轿车，用于带母亲旅行。为用心经营好这个有近百名成员的大家庭，顾家每年都举行“家庭年会”，除了丰富多彩的表演、游戏等活动，还设有道德模范、“好儿媳”、“好女婿”等评选以及家风宣讲等环节，几辈人欢聚一堂，分享如何建设好家庭、传承好家风的心得，笑语盈盈，其乐融融。

而河南驻马店4子争养母亲的故事则是另一种温馨。九旬母亲本由4个儿子轮流照顾，但四兄弟常常提前上门“偷偷”把老母亲接回自家。“可逮到你了，还没到时间，你咋又来接娘了？”听到儿子儿媳们互相调侃，被“争抢”赡养的老母亲每天笑得合不拢嘴。

笔者以前有一位邻居奶奶，是位“空巢老人”，虽然子女都在外地工作，但她却过得十分惬意。子女时常对她嘘寒问暖，还通过远程方式帮她报各种老年活动。一次，小孙女在学校获奖，儿子一本正经地发来红包，说是奶奶教育得好，也要奖励。奶奶逢人便半开玩笑地说，子女们就会拿她“寻开心”。虽然分隔两地，但子女帮她把生活打理得妥妥当当，奶奶过得十分充实，每天都乐呵呵的。

家和贫也足，不义富多扰。无论家庭条件如何，尽力为老年人营造和美温馨的家庭氛围，也是敬老爱老的“良方”。和美的家庭氛围是老年人幸福生活的源泉，它如细水长流，渗透在时光的每一个角落，留下两岸沃野鲜花，余香不绝。🏡