

随着全民健身工作的深入推进，公园、社区活动场所随处可见公共健身设施，但部分设施由于年久失修、适老化建设不足等，给老年人运动带来一定安全风险。公共健身设施适老化改造亟待推进。

## 公共健身设施也需适老化



永仁县永定镇老年人在社区新建的门球场打球

### 设施覆盖面不断扩大

每日清晨，位于昆明市西山区西华公园侧门的小广场就开始热闹起来。不少老年人边锻炼边拉家常，欢声笑语不断，美好的一天就这样开启了。

记者从西华公园管理处了解到，为满足市民的健身需求，几年前所辖社区结合“七彩云南全民健身工程”，开辟出一个全天候开放的户外场地，并配置公共健身设施，广受市民欢迎。

这是云南省不断提升公共健身设施覆盖面的一个案例。目前，无论是城市还是农村，公共健身设施随处可见。记者从云南省体育局了解到，长期以来，云南省体育基础设施建设短板突出，公共健身设施发展相对滞后。2016年以来，云南按照《云南省全民健身条例》《云南省全民健身实施计划(2021-2025年)》

等文件精神，通过加强体育、教育、民政、住建等部门之间的合作，先后争取中央专项建设资金7.41亿元，省级配套预算体彩公益金2.63亿元，共投入10亿余元建设资金，推进公共健身设施建设。几年来，在全省4400多个村、社区活动场所、大部分具备条件的村民小组活动场所、城乡公园等地全面建设公共健身设施，实现行政村以上全民健身场地设施全覆盖，极大丰富了群众的业余文化生活。

### 适老化短板明显

今年4月，70岁的昆明市晋宁区某村村民王志方与几位老人在村里的广场上锻炼时，健身器材突然失灵。反应不及的王大爷被重重摔翻在地，造成盆骨挫伤。

近年来，公共健身设施因年久失修等原因，导致老人受