

伤的事件时有发生。这在一定程度上反映出公共健身设施存在适老化程度不高、维护不到位、发展更新不及时等问题。

记者走访城乡社区公共健身场所及老年群体和省老体协等发现，公共健身设施建设存在以上问题的主要原因有以下几方面：

首先，部分地方在推进公共健身设施建设中，因追求好管理、成本低，器械器材往往选用金属材料，不仅技术传统、简易，且经过多年风吹日晒设施容易老化。

其次，器材创新能力不足、针对性不强、适老化建设不足。小区公共健身设施虽然不是专为老年人设计，但却成为他们健身锻炼的主要方式之一，且老年人也是使用公共健身设施最多的人群。但部分健身设施因缺乏人机方面的考虑，不符合老年人的身心状态和运动幅值等，这使得器材状况与群众需求间的矛盾凸显。

再次，各地对公共健身设施适老化发展认识不足，投入也不足，存在重建轻管现象，如有的设施损坏、失灵却无人维修，存在安全隐患。此外，设施的适老化建设、更新和提升改造进展缓慢也是原因之一。

■ 加大适老化提升改造力度

对于目前公共健身设施适老化建设存在的问题，昆明市老年人体育协会教师杨朝明认为，应进一步拓宽投入渠道，可根据社区实际需求和老年人健身情况，打破目前以政府投资为主的投入模式，进一步盘活体彩公益金、福彩公益金，引入社会资本，创新适度有偿、保本微利的建设模式，形成政府主建、全民参与的建设模式；对健身设施进

行分类，确定设施服务范围、条件和标准，积极打造一批多功能适老化公共健身场所，为老年人提供多元化健身服务。

“数字化升级赋能公共体育场地设施建设是未来发展目标之一。”彩云瑞智慧居家养老服务中心主任袁松认为，各级应紧抓数字化建设契机，积极依托社区居家养老机构等载体，扶持、引导建设管理前置、安全可控的适老化跑步机、健身车、力量训练器械等智能老年体育器材、设施，甚至建设适度规模的社区老年智慧健身场馆，进一步降低老年人接触体育场馆和数字化体育设施的门槛。

针对以上问题，云南省相关部门研究部署了下一步工作。云南省全民健身中心有关负责人表示，云南将进一步推进大型场馆建设，将资金力量倾斜到社区和街头巷尾的公共设施供给上；积极创新思路，采取新技术，研究推广和打造建设一批适合老年人的体育健身休闲项目和配套设施；完善设施的无障碍环境建设，拓展特殊老年人和残疾人公共康复健身活动等项目，让更多群众享受公共健身设施便利。同时，充分调动整合体育、民政等各部门的政策和资金力量，针对现有设施进行适老化改造以及更新迭代，进一步提高公共健身设施的适老化水平。

同时，全民健身主管部门将按照“国家步道体系”建设总体方案和“体育公园”、城市“口袋公园”建设等指导意见，督导各地制定和推进公共健身设施补短板五年行动计划，不断推进全民健身设施建设再上新台阶。🏃

本刊记者 刘宇 / 文图