

访。”许国江介绍说，每逢党员过生日，都能享受老体协“发送一条短信、打一个电话、送一张贺卡”的“三个一”微服务，从细微之处传递温暖。

人文关怀有温度

投资 1400 万余元建成的绥江县老体协活动场地占地面积达 1 万平方米，门球、书画、摄影等 12 个分会已进驻场馆，每天到此学习、活动的老年会员络绎不绝。近年来，绥江县老体协结合重大节日、节点，组织开展各类文体活动，号召老年会员积极参与，歌颂美好生活、弘扬正能量。

在一楼大厅的一间活动室里，几名老年会员正专心致志地打桥牌，旁边站着的一位老人不时进行指点，他就是桥牌分会主席游代国。“我们桥牌分会现有 60 多名会员，老体协提供的活动场地方便会员们切磋技艺。”75 岁的游代国于 1985 年加入中国共产党，10 余年前成为绥江县老体协的一员。他曾多次带队参加各项赛事，获得过昭通市老年人体育运动会第 4 名的好成绩。在二楼书画活动室里，学员们正挥毫泼墨。75 岁的凌育辉是一名退役军人，平时就喜欢书画创作的他通过作品直抒胸臆：“一名党员一面旗！我在红旗下，沐浴着党的雨露，心怀党恩。”凌育辉说，作为一名入党 52 年的老党员，自己一定要做到老有所学、老有所为，给生命添色彩、给党旗添光彩。


“现在不那么忙了，反而有点不适应。加入老体协不仅能拓展兴趣爱好，还能交到很多朋友。”刚退休的祝吉琼道出了当地很多老年人的心声。参加体育运动尤其是群体性运动，在改善身体状况的同时，还能起到

调节情绪的作用。绥江县老体协一直积极关注老年会员的心理健康状况，除了日常交流，还通过集体学习、见面谈心、情感交流会等方式，减轻老同志的孤独感。

“银发力量”显担当

“板栗镇罗坪村正在打造‘蝴蝶苗寨’，想要为村庄注入一些文化元素，我经常去帮他们出谋划策。”许国江以前从事文旅方面的工作，退休后依然关注乡村旅游发展，经常到各乡村调研，了解各地特色，因地制宜献计出力。绥江县老体协副主席马志明精通本地历史文化，在党史学习教育中，他发挥特长为群众宣传党的理论、讲述红色故事。春节期间，他还组织诗书画分会会员深入乡镇，为群众写春联。

在绥江县老体协党支部的引领下，老年会员们在乡村振兴、疫情防控、爱国卫生“7 个专项行动”等工作中积极发挥“银发人才”优势，让“老有所为”成为共同追求。在老年会员们看来，大到社会、小到家庭，处处都是发光发热的阵地。“在家庭里，为下一代作表率，教育、监督好晚辈，也是在为社会作贡献。”72 岁的党支部副书记廖自富说。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。绥江县老体协相关负责人表示，党支部以“家园式”工作法抓党建促发展，为广大老年人打造温馨家园。今后，协会还将继续开展好相关工作，为经济社会高质量发展贡献“银发力量”。

本刊记者 马萧 通讯员 钱旺 / 文
绥江县老年人体育协会供图