

幸福就是“近在咫尺”

■ 贺碧莲

党的二十大报告指出，实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

为更好推动老有所养，各地推出了许多有效举措，“15分钟养老服务圈”就是其中一项。各地以居民小区为圆心，以步行15分钟为半径，画了一个个为老便民生活圈，让老年人不出“圈”就能享受便利的“衣食住行文体卫”等生活服务。

早上6点半，坐上乐龄巴士去市集买菜；上午到社区综合为老服务中心参加书画比赛；下午和老伙计们一起做志愿者，维护街巷卫生……今年65岁的邹小弟在江苏省苏州市姑苏区住了一辈子，从一名年轻小伙变成花甲老人，变化的不仅是他的容颜，还有越来越舒适的生活圈。买菜做饭、休闲娱乐等生活的方方面面，在家门口就能轻松实现。他常感叹：“古城的面貌虽古，但服务功能却越来越贴心。”

近年来，上海市以15分钟步行距离为半径，不断丰富、升级“圈”内各类社区功能。从早餐点到社区书院，从“养老服务圈”到“健康生活圈”，15分钟生活半径内的功能不断“上新”。许多街道还牵手“社区规划师”一起“答题”，居民的需求经规划师“勾画”，圆满落地。菜场可能挨着书屋，下楼可能就是健身场地，多元功能的集聚指向一个结果：幸福养老，近在咫尺，细小的供给浸润着老年人的烟火日常。

近看云南，“15分钟养老服务圈”的探索也在积极开展。今年4月，昆明市红菱社区依托第三方机构开办社区智慧养老服务驿站。周边老人仅花8元就能在服务驿站的幸福食堂饱餐一顿。非就餐时间，服务驿站就地变身娱乐、健康场所，打牌、艾灸、泡脚……老年大学的老师也会来开设老年课堂。

半径是生活，而圆心是人。一个又一个“15分钟养老服务圈”“圈”出了老年人的幸福晚年，也圆了許多人养老不离家的心愿。🏠