

# 心绞痛与硝酸甘油的使用

■ 管润芳（云南省中医医院临床药理研究中心）

说到硝酸甘油，可能大部分人并不陌生，它是治疗心绞痛最古老、最常用的特效药，常被称为冠心病患者的“神药”“救命药”和“万灵丹”等。在新药不断涌现的今天，硝酸甘油仍是心血管病治疗中使用最为广泛的药物之一，但用对了才能救命。

## ◆ 什么是心绞痛

心绞痛是冠状动脉供血不足、心肌急剧暂时缺血和缺氧所引起的临床综合征。最常见的为劳力性心绞痛，常发生于劳累或情绪激动时，表现为胸痛，甚至感到窒息，伴有濒死的恐惧感，每次发作3~5分钟，可数日一次，也可一日数次，休息或服用硝酸酯制剂后疼痛消失。

心绞痛多见于男性，多数患者40岁以上发病（目前有年轻化趋势）；劳累、情绪激动、饱食、受寒、阴雨天气等为常见诱因。并非所有胸痛都是心绞痛，特别提醒，硝酸甘油只对冠心病导致的心绞痛有效，对于其他原因导致的心绞痛或胸痛无效，甚至会加重病情。

## ◆ 心绞痛会有哪些症状表现

### 1. 疼痛部位

常发生于中上胸部或心前区（左前胸），可出现在前胸正中部位的胸骨后、左侧胸部心前区，可向左肩、左上肢小拇指所在一侧放射，也可无放射；还可出现在咽部、左下颌或上腹部。

不同患者发病时，疼痛部位可能不同，但同一患者发作部位是固定的。部位不固定的游走性胸部不适并不是心绞痛。

### 2. 疼痛性质

胸痛范围大，持续性痛感。心绞痛发作

时，胸痛范围往往较大，不是患者用手指可明确指出的一个点或一条线，而是拳头或手掌大小的“一片”有紧缩感、压迫感、沉重感、憋闷感，并非针扎或刀割样疼痛。

### 3. 持续时间

持续时间大多为3~5分钟。如果痛感为一过性，几秒钟就缓解了，则不是心绞痛。

心绞痛发作一般不会超过15分钟，如果症状持续几十分钟，甚至几小时、数天，肯定不是心绞痛，提示可能是心梗。

## ◆ 现有的硝酸甘油剂型

硝酸甘油是治疗心绞痛最古老、最常用的特效药，目前有4种剂型。



在4种剂型中，最常用的是片剂。冠心病患者或冠心病高危人群应常备硝酸甘油。此外，硝酸甘油一般用于急救，不能用作治疗。它主要通过扩张血管来降低心脏负荷、心室舒张压及心室容量。连续服药一个月或